



Caso de Estudio - Crazy for Football

WP 2

Actividad 1 (Casos)

Developed by Upwell| November, 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



**Co-funded by
the European Union**

Tarjeta de Caso

Nombre/título del estudio de caso ; Nombre de la organización/institución:	Crazy for Football
Ubicación:	Roma, Italia (alcance nacional en múltiples regiones y centros psiquiátricos)
Tamaño y escala de la organización:	Mediano: docenas de empleados, voluntarios y socios institucionales; red nacional de equipos de fútbol locales, centros psiquiátricos y la selección nacional italiana de psiquiatría
Industria/sector:	Sin ánimo de lucro / Salud / Deporte / Inclusión social
Información de contacto (para seguimiento, si está disponible):	https://www.crazyforfootball.org/contattaci/
Detalles adicionales:	
Fuentes de información/Referencias:	https://www.crazyforfootball.org Rullo, S., & Trento, F. (2021, October 19). <i>Castellitto, in Crazy for Football calcio aiuta a "guarire"</i>. ANSA. https://www.ansa.it/sito/notizie/cultura/tv/2021/10/19/castellitto-in-crazy-for-football-calcio-aiuta-a-guarire_3f254ae4-723a-404b-a9b3-adf7db7947b3.html FIGC – Federazione Italiana Giuoco Calcio. (n.d.). <i>Calcio per tutte le abilità – Crazy for Football</i>. FIGC. https://figc.it/it/federazione/sostenibilita/calcio-per-tutte-le-abilita FIGC – Federazione Italiana Giuoco Calcio. (2017, February 16). <i>Al Senato presentazione di "Crazy for Football", il documentario patrocinato dalla FIGC</i>. FIGC. https://www.figc.it/it/federazione/news/al-senato-presentazione-di-crazy-for-football-il-documentario-patrocinato-dalla-figc

Datos/Contenido

El sesgo ilustrado en este caso:	Prejuicios sobre la salud mental en el deporte y el trabajo
Contexto y detalles del sesgo presente:	Las personas con trastornos psiquiátricos suelen ser estigmatizadas como incapaces de participar en actividades estructuradas, como el deporte. Este estigma conduce a una exclusión sistemática de clubes, equipos y puestos de liderazgo, lo que refuerza los estereotipos de incapacidad y marginación. Priva a las personas de los beneficios rehabilitadores de la actividad física y perpetúa su invisibilidad en la sociedad.
Por qué es importante este caso:	Crazy for Football ha llevado a cabo con éxito numerosos proyectos locales en toda Italia, desde equipos de fútbol integrados en servicios psiquiátricos hasta torneos nacionales inclusivos. También han establecido colaboraciones estratégicas con instituciones como la Federación Italiana de Fútbol (FIGC), universidades y asociaciones psiquiátricas. Desde el punto de vista cualitativo, sus iniciativas han cambiado la percepción pública de la salud mental al mostrar las habilidades y la resiliencia de los jugadores, amplificar las voces de las personas con trastornos psiquiátricos y mejorar las prácticas profesionales tanto en el deporte como en la atención sanitaria. Además, han elaborado recursos clave, como directrices y herramientas de comunicación para periodistas, con el fin de promover narrativas responsables en los medios de comunicación y reducir el estigma. Notas adicionales: Se creó un comité científico ad hoc, dirigido por Santo Rullo (uno de los miembros fundadores), que supervisa la inclusión sistemática de personas con salud mental en la selección deportiva de atletas. - La selección nacional «Crazy For Football» se ha convertido también en una de las acciones piloto del proyecto europeo SPHERE (2018-2020), coordinado por ECOS en cooperación con seis organizaciones internacionales, unidas por el objetivo común de incluir el deporte en los programas de rehabilitación psiquiátrica, observando y supervisando los beneficios de la actividad física para las personas con problemas psiquiátricos. En el marco del proyecto europeo SPHERE, se han elaborado y difundido directrices y módulos de formación para instituciones deportivas y psiquiátricas, lo que ha permitido la inclusión sistemática de la salud mental en la rehabilitación a través del deporte y en los protocolos de las sociedades deportivas para la contratación de personas con problemas de salud mental. Sus protocolos incluyen la selección estructurada de atletas, retiros regulares, seguimiento clínico mediante encuestas de salud y evaluaciones mentales (por ejemplo, SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.) y formación formalizada del personal.
	Contratación y formación inclusivas: pacientes psiquiátricos integrados en equipos de fútbol locales y nacionales con entrenamiento personalizado.

Plan de acción: métodos y estrategias utilizados para abordar el sesgo:	Colaboración profesional: asociación con psiquiatras, terapeutas deportivos e instituciones (FIGC, CONI, Ministerio de Salud). Supervisión científica: creación de un comité científico ad hoc, seguimiento clínico con herramientas validadas (SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.). Directrices y módulos de formación: desarrollados en el marco del proyecto SPHERE de la UE para integrar el deporte en los protocolos de rehabilitación psiquiátrica. Campañas en los medios de comunicación y de sensibilización: películas, proyecciones en colegios y directrices para periodistas con el fin de desafiar los estereotipos y cambiar las narrativas. Transferencia de conocimientos: recopilación y difusión de las mejores prácticas para los lugares de trabajo y las organizaciones que emplean a personas con problemas de salud mental.
Resultados e impacto medibles:	Crazy for Football ha llevado a cabo con éxito numerosos proyectos locales en toda Italia, desde equipos de fútbol integrados en los servicios psiquiátricos hasta torneos nacionales inclusivos. También ha establecido colaboraciones estratégicas con instituciones como la Federación Italiana de Fútbol (FIGC), universidades y asociaciones psiquiátricas. Desde el punto de vista cualitativo, sus iniciativas han cambiado la percepción pública de la salud mental al mostrar las habilidades y la resiliencia de los jugadores, amplificar las voces de las personas con trastornos psiquiátricos y mejorar las prácticas profesionales tanto en el deporte como en la atención sanitaria. Además, han elaborado recursos clave, como directrices y herramientas de comunicación para periodistas, con el fin de promover narrativas responsables en los medios de comunicación y reducir el estigma. Notas adicionales: Se ha creado un comité científico ad hoc, dirigido por Santo Rullo (uno de los miembros fundadores), que supervisa la inclusión sistemática de personas con problemas de salud mental en la selección deportiva de atletas. - La selección nacional «Crazy For Football» se ha convertido también en una de las acciones piloto del proyecto europeo SPHERE (2018-2020), coordinado por ECOS en cooperación con seis organizaciones internacionales, unidas por el objetivo común de incluir el deporte en los programas de rehabilitación psiquiátrica, observando y supervisando los beneficios de la actividad física para las personas con problemas psiquiátricos. En el marco del proyecto europeo SPHERE, se han elaborado y difundido directrices y módulos de formación para instituciones deportivas y psiquiátricas, lo que ha permitido la inclusión sistemática de la salud mental en la rehabilitación a través del deporte y en los protocolos de las sociedades deportivas para la contratación de personas con problemas de salud mental. Sus protocolos incluyen la selección estructurada de atletas, retiros regulares, seguimiento clínico mediante encuestas de salud y evaluaciones mentales (por ejemplo, SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.) y formación formalizada del personal
Lecciones clave aprendidas:	• El deporte es una herramienta única y eficaz para combatir el estigma y mejorar la rehabilitación de la salud mental. • Las asociaciones institucionales (sistemas de salud + federaciones deportivas) son esenciales para la credibilidad y la ampliación.

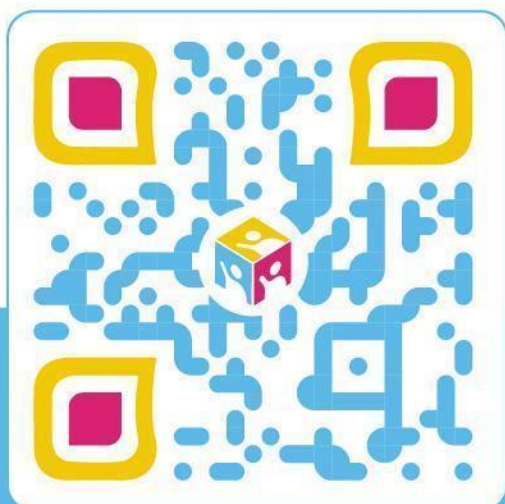


	• El seguimiento estructurado y las directrices transforman las actividades de base en prácticas sistémicas y replicables. • La visibilidad en los medios de comunicación y la narración de historias son tan cruciales como los resultados clínicos para cambiar las percepciones de la sociedad.
Otra información/notas:	



FITFORTHE
FUTURE

Scan for more



fit4thefuture.eu



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.