



# Caso de Estudio - Obertament

## WP 2

### Actividad 1 (Casos)

Developed by Edensol | October, 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



**Co-funded by  
the European Union**

## Tarjeta de caso

---

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nombre/título del estudio de caso ; Nombre de la organización/institución:</b> | Obertament                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ubicación:</b>                                                                 | Barcelona, Cataluña, España                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Tamaño y escala de la organización:</b>                                        | Obertament es una alianza que reúne a una amplia variedad de entidades, organizaciones y personas involucradas en la salud mental, incluyendo entidades públicas, privadas y del tercer sector.                                                                                                     |
| <b>Industria/sector:</b>                                                          | Educación, formación                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Información de contacto (para seguimiento, si está disponible):</b>            | <p>Sitio web general: <a href="https://obertament.org/">https://obertament.org/</a></p> <p>Correo electrónico general: <a href="mailto:obertament@obertament.org">obertament@obertament.org</a></p> <p>Teléfono: +34 931 12 37 17</p>                                                               |
| <b>Detalles adicionales:</b>                                                      | Obertament se compromete a combatir el estigma y la discriminación asociados a los problemas de salud mental, trabajando para normalizar el diálogo en torno a la salud mental y mejorar la calidad de vida de las personas que han vivido experiencias relacionadas con problemas de salud mental. |
| <b>Fuentes de información/Referencias:</b>                                        | <p>Sitio web oficial de Obertament: <a href="https://obertament.org/">https://obertament.org/</a></p> <p>Informes y estudios sobre salud mental y estigma: Coop57, SOM Salud Mental 360</p>                                                                                                         |

## Datos/Contenido del caso

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>El sesgo ilustrado en este caso:</b>                                        | Salud mental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Contexto y detalles del sesgo presente:</b>                                 | «Obertament» es una organización clave en la lucha contra el estigma en materia de salud mental en Cataluña. «Obertament» trabaja para desafiar estos prejuicios y promover una visión más realista y respetuosa de la salud mental. Utiliza campañas de sensibilización, testimonios personales y colaboraciones con los medios de comunicación para cambiar la narrativa sobre la salud mental. La campaña «muestra tu rostro» es un ejemplo de cómo dan visibilidad a las personas con estos problemas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Por qué es importante este caso:</b>                                        | «Obertament» destaca como un modelo ejemplar en la lucha contra el estigma de la salud mental, gracias a tres pilares fundamentales: un enfoque holístico que aborda el estigma en todas sus formas, el empoderamiento activo de las personas involucradas y la demostración tangible de su impacto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Plan de acción: métodos y estrategias utilizados para abordar el sesgo:</b> | «Obertament» combate el estigma de la salud mental a través de un enfoque multifacético. Esto incluye campañas de sensibilización pública, formación profesional y materiales educativos accesibles. También promueven la narración de historias personales («Muestra tu rostro»), colaboran con instituciones en cambios de políticas, abogan por un acceso equitativo a la atención sanitaria y llevan a cabo proyectos locales personalizados.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Resultados e impacto medibles:</b>                                          | <p>«Obertament» ha demostrado tener un impacto significativo en la lucha contra el estigma de la salud mental en Cataluña, respaldado por pruebas cuantitativas y cualitativas. La organización ha llevado a cabo con éxito numerosos proyectos locales y ha establecido colaboraciones estratégicas con importantes instituciones.</p> <p>Cuantitativamente, Obertament va más allá de la simple sensibilización de un amplio público a través de campañas y talleres educativos y la formación de numerosos activistas.</p> <p>El alcance de su trabajo queda claramente demostrado en sus proyectos educativos: sólo en los cursos académicos 2020-2021 y 2021-2022 se llegó a un total de 5779 estudiantes y 439 profesores.</p> <p>Cualitativamente, sus iniciativas han cambiado positivamente la percepción pública de la salud mental, han dado voz a las personas afectadas, han mejorado las prácticas profesionales y proporcionado recursos cruciales, como guías para periodistas. Además, los comentarios recibidos sobre sus programas educativos confirman su eficacia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El 90 % de los centros participantes cree que los estudiantes han mejorado sus conocimientos sobre salud mental.</li> </ul> |

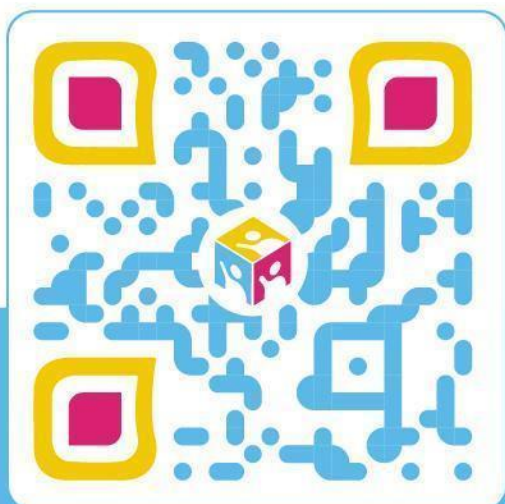


|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• El 80 % de los centros considera que se han creado espacios abiertos para que los jóvenes hablen sobre salud mental.</li><li>• El enfoque testimonial resultó muy eficaz, ya que el 90 % de los centros otorgaron la máxima puntuación a la visita del ponente testimonial al aula.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Lecciones clave aprendidas:</b> | Una de las lecciones más importantes es lo crucial que es amplificar las voces de quienes han vivido en primera persona los retos de la salud mental. Organizaciones como Obertament demuestran que las historias personales y los portavoces valientes son increíblemente eficaces para romper los prejuicios y normalizar las conversaciones sobre la salud mental. Estos testimonios directos fomentan la empatía y muestran claramente que la salud mental nos afecta a todos. Es fundamental señalar que combatir con éxito el estigma no es tarea de una sola entidad. Depende de la capacidad de forjar alianzas y redes de amplio alcance. Obertament nos enseña que, al involucrar a organizaciones públicas, privadas y del tercer sector, junto con individuos, podemos abordar el estigma desde muchos ángulos, llegando a un público más amplio e influyendo verdaderamente en las políticas y prácticas. |
| <b>Otra información/notas:</b>     | El caso ofrece una visión de un enfoque innovador, concretamente mediante el uso de enfoques narrativos, y parece ser replicable.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



**FITFORTHE**  
**FUTURE**

Scan for more



[fit4thefuture.eu](http://fit4thefuture.eu)



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.