



Caso de Estudio - StopIdadismo

WP 2

Actividad 1 (Casos)

Developed by xxxxxxxxxxxxxx | Month, Year

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Co-funded by
the European Union

Tarjeta de caso

Nombre/título del estudio de caso ; Nombre de la organización/institución:	#StopIdadismo
Ubicación:	Portugal
Tamaño y escala de la organización:	SME (pequeña)
Industria/sector:	Educación
Información de contacto (para seguimiento, si está disponible):	info@stopidadismo.pt
Detalles adicionales:	
Fuentes de información/Referencias:	Carreira, J. (2021). <i>#StopIdadismo: Longevidade, oportunidade ou fatalidade?</i> https://asispa.org/stopidadismo-longevidade-oportunidade-ou-fatalidade/ StopIdadismo (2025a). <i>#STOPISADISMO</i>. https://stopidadismo.pt/ StopIdadismo (2025b). <i>#STOPISADISMO Playlist</i> [YouTube channel]. YouTube. Retrieved July 18, 2025, from https://www.youtube.com/@STOPIDADISMO/videos StopIdadismo [@stopidadismo]. (n.d.). <i>stopidadismo</i> [Instagram profile]. Instagram. Retrieved July 18, 2025, from https://www.instagram.com/stopidadismo/ Triboni, S. (2021). <i>Stop Idadismo! Impulso Positivo</i>. https://impulsopositivo.com/stop-idadismo/

Datos/Contenido del caso

El sesgo ilustrado en este caso:	Discriminación por edad
Contexto y detalles del sesgo presente:	Entorno laboral (discriminación en la contratación, por ejemplo: se rechaza a un candidato de 55 años porque el empleador asume que es demasiado lento para adaptarse a las nuevas tecnologías). Entorno educativo (estereotipos sobre los estudiantes adultos, por ejemplo: se considera que los estudiantes maduros son menos capaces de seguir el ritmo del trabajo académico o de la tecnología). Entorno social (invisibilidad social: por ejemplo, eventos o iniciativas dirigidos únicamente a los jóvenes, lo que excluye a las personas mayores de la participación cívica).
Por qué es importante este caso:	Stoplidadismo es una asociación cívica portuguesa sin ánimo de lucro dedicada a combatir la discriminación por motivos de edad. Fundada en 2022, la asociación surgió como parte del movimiento más amplio #Stoplidadismo, que se originó en España. Desde su creación, el movimiento #Stoplidadismo se ha expandido internacionalmente y ahora está presente en 11 países, entre ellos Portugal, Brasil y varias naciones latinoamericanas. La Asociación Stoplidadismo demuestra un compromiso sostenido con la promoción de la igualdad de edad a través de iniciativas educativas, el reconocimiento de las mejores prácticas y la colaboración con entidades nacionales e internacionales. Su misión es concienciar sobre los efectos de la discriminación por edad, defender los derechos de las personas de todas las edades, promover prácticas inclusivas y proponer intervenciones concretas para prevenir y abordar la discriminación por edad. Participa en iniciativas educativas, defensa pública, desarrollo de recursos y asociaciones para crear una sociedad en la que la diversidad de edad sea reconocida y valorada como parte esencial de la vitalidad social y organizativa.

	El caso ofrece una perspectiva innovadora, ya que aborda un sesgo menos común, y las acciones que implica pueden replicarse en cualquier sector o actividad empresarial. El reconocimiento internacional de las prácticas de la Asociación como modelos eficaces en la lucha contra la discriminación por edad confirma su relevancia.
Plan de acción: métodos y estrategias utilizados para abordar el sesgo:	La Asociación StopIldadismo participa en iniciativas educativas, promoción pública, desarrollo de recursos y asociaciones para crear una sociedad en la que se reconozca y valore la diversidad de edad como parte esencial de la vitalidad social y organizativa. A través de esfuerzos coordinados que abarcan escuelas, lugares de trabajo y ámbitos políticos, garantiza que la educación sobre la conciencia de la edad dé forma a las culturas laborales futuras, que las prácticas en el lugar de trabajo informen la reforma de las políticas y que las protecciones políticas permitan modelos educativos y organizativos sostenibles, reforzando así un cambio holístico y sistémico contra la discriminación por edad. Reconocida tanto a nivel nacional como internacional, incluso por la Década de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable, StopIldadismo forma parte de un movimiento creciente que tiene como objetivo transformar la forma en que la sociedad percibe y se relaciona con la edad en todas las etapas de la vida. La <i>Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030</i> fue proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 14 de diciembre de 2020. La entrada «Informes desde el terreno» para <i>#StopIldadismo – Lucha contra la discriminación por edad en Iberoamérica</i> aparece en el portal de la Década del Envejecimiento Saludable, con fecha del 22 de noviembre de 2023. (https://www.decadeofhealthyageing.org/find-knowledge/innovation/reports-from-the-field/stopidadismo). A partir del informe y de fuentes relacionadas, la evaluación/reconocimiento de StopIldadismo en el marco de la Década del Envejecimiento Saludable se basó en los siguientes criterios: i) Cobertura geográfica y alcance (la campaña abarca 11 países de Europa y América Latina: Portugal, España, Brasil, México, Argentina, Cuba, Chile, Panamá, El Salvador, Colombia y Venezuela, y está reconocida como campaña iberoamericana); ii) Alineación con los objetivos de la ONU/OMS sobre la discriminación por edad (sensibilización sobre la naturaleza, el impacto y los determinantes de la discriminación por edad tanto para los jóvenes como para las personas mayores; prevención de la discriminación por edad; protección y promoción de los derechos humanos de las personas de todas las edades; propuesta de intervenciones eficaces para combatir la discriminación por edad en consonancia con las estrategias identificadas en el Informe mundial sobre la discriminación por edad de la OMS; iii) Estrategias e



intervenciones específicas (políticas y legislación: promoción de leyes o reconocimiento gubernamental de la discriminación por edad, propuestas de políticas, actividades educativas: talleres, campañas de sensibilización, herramientas educativas que abordan la discriminación por edad, actividades intergeneracionales: reunir a diferentes generaciones para reducir la separación o los estereotipos basados en la edad); iv) Reconocimiento/respaldo de figuras o instituciones destacadas (el presidente de Portugal, Marcelo Rebelo de Sousa, acogió públicamente la campaña en su presentación pública. La alineación con el Decenio de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable le dio visibilidad internacional)

La organización analiza programas e instrumentos para identificar medidas políticas que combatan los prejuicios por edad; proporciona una plataforma con información y conocimientos sobre iniciativas, investigaciones científicas y herramientas relacionadas con el estudio de los prejuicios por edad; promueve la participación activa en estudios sobre el envejecimiento y los prejuicios por edad; identifica prioridades estratégicas que deben implementarse para combatir la discriminación por edad; y establece asociaciones con diferentes tipos de organizaciones para difundir conocimientos sobre la discriminación por edad y cómo superar estos prejuicios.

En concreto, algunas de sus principales actividades son:

1) Programa educativo «Amigos de todas las edades: superar la discriminación por edad»: en colaboración con ONG, este programa se implementó en el Grupo Escolar Infante D. Henrique, en el que participaron más de 580 alumnos de primaria. Su objetivo es sensibilizar a los niños y jóvenes sobre la discriminación por edad, promoviendo la empatía, el respeto mutuo y el pensamiento crítico desde una edad temprana. El programa incluye talleres, actividades prácticas y encuentros intergeneracionales, con el apoyo de un kit educativo con juegos y herramientas de aprendizaje;

2) Sello contra la discriminación por edad: creado para reconocer a las organizaciones que promueven la inclusión intergeneracional y luchan contra la discriminación por edad en el lugar de trabajo. El Centro Social Vale do Homem fue una de las primeras entidades en recibir el sello, tras un proceso de colaboración de seis meses que incluyó la formación del personal y la sensibilización. El objetivo es certificar a las organizaciones que demuestran un compromiso activo con la creación de un mundo para todas las edades, promueven prácticas y un lenguaje inclusivos que combaten los estereotipos y prejuicios relacionados con la edad, y fomentan la armonía entre las diferentes generaciones en entornos públicos y privados. Se concede a entidades, tanto públicas como privadas, que



	adoptan prácticas y discursos destinados a construir una comunidad más inclusiva y acogedora para todos los grupos de edad. 3) Proyecto «Envejecer sin prejuicios» en las Azores: En colaboración con la Casa do Povo de Santa Bárbara y el Gobierno Regional de las Azores, la Asociación está llevando a cabo este proyecto en cinco islas del archipiélago. La iniciativa tiene como objetivo sensibilizar sobre los estereotipos y la discriminación relacionados con la edad a través de actividades intergeneracionales, educativas y de sensibilización.
Resultados e impacto medibles:	- Mayor participación de la comunidad en campañas contra la discriminación por edad. - Participación de figuras públicas, especialmente de sectores en los que prevalece la discriminación por edad (por ejemplo, los medios de comunicación). - El presidente de la República Portuguesa expresó su apoyo a la Asociación.
Lecciones clave aprendidas:	La discriminación por edad es un prejuicio profundamente arraigado en la sociedad que no siempre se reconoce como tal. La Asociación colabora con diversos profesionales y padres para superar este problema, entre ellos educadores/profesores, agentes geriátricos, técnicos, terapeutas, profesionales del ámbito de la animación sociocultural, psicólogos, gerontólogos y la comunidad en general. El objetivo es llegar a todo el mundo. «No me había dado cuenta de la frecuencia con la que los estereotipos relacionados con la edad aparecen incluso en los debates en el aula. Ahora mis alumnos y yo hablamos más abiertamente sobre el envejecimiento, y veo que muestran una curiosidad y un respeto genuinos por las generaciones mayores». (Profesor) «Solía pensar que el envejecimiento era algo lejano para mí. Ahora veo que el envejecimiento forma parte de la vida de todos y es algo de lo que podemos aprender, no algo que temer». (Estudiante)

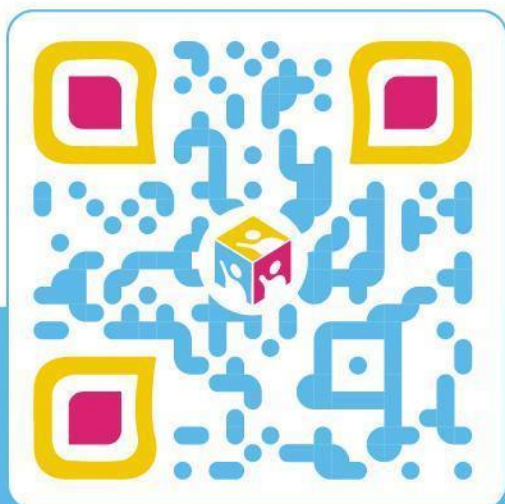


Otra información/notas:	
-------------------------	--



FITFORTHE
FUTURE

Scan for more



fit4thefuture.eu



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.