



# Étude de cas - Fous de football

## WP 2

### Activité 1 (Cas)

Développé par Upwell | Novembre 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Co-funded by  
the European Union

## Fiche de cas

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nom/titre de l'étude de cas<br/>Nom de l'organisation/institution :</b> | Crazy for Football                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Lieu</b>                                                                | Rome, Italie (couverture nationale dans plusieurs régions et centres psychiatriques)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Taille et envergure de l'organisation :</b>                             | Moyenne – plusieurs dizaines d'employés, de bénévoles et de partenaires institutionnels ; réseau national d'équipes de football locales, de centres psychiatriques et de l'équipe nationale italienne de psychiatrie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Secteur d'activité :</b>                                                | À but non lucratif / Santé / Sport / Inclusion sociale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Coordonnées (pour un suivi, si disponibles) :</b>                       | <a href="https://www.crazyforfootball.org/contattaci/">https://www.crazyforfootball.org/contattaci/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Informations complémentaires :</b>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sources d'information/Références :</b>                                  | <p><a href="https://www.crazyforfootball.org">https://www.crazyforfootball.org</a></p> <p><b>Rullo, S., &amp; Trento, F.</b> (19 octobre 2021). <i>Castellitto, dans Crazy for Football calcio aiuta a « guarire »</i>. ANSA. <a href="https://www.ansa.it/sito/notizie/cultura/tv/2021/10/19/castellitto-in-crazy-for-football-calcio-aiuta-a-guarire_3f254ae4-723a-404b-a9b3-adf7db7947b3.html">https://www.ansa.it/sito/notizie/cultura/tv/2021/10/19/castellitto-in-crazy-for-football-calcio-aiuta-a-guarire_3f254ae4-723a-404b-a9b3-adf7db7947b3.html</a></p> <p><b>FIGC – Federazione Italiana Giuoco Calcio.</b> (n.d.). <i>Calcio per tutte le abilità – Crazy for Football</i>. FIGC. <a href="https://figc.it/it/federazione/sostenibilita/calcio-per-tutte-le-abilita">https://figc.it/it/federazione/sostenibilita/calcio-per-tutte-le-abilita</a></p> <p><b>FIGC – Fédération italienne de football.</b> (16 février 2017). <i>Al Senato presentazione di « Crazy for Football », il documentario patrocinato dalla FIGC</i>. FIGC. <a href="https://www.figc.it/it/federazione/news/al-senato-presentazione-di-crazy-for-football-il-documentario-patrocinato-dalla-figc">https://www.figc.it/it/federazione/news/al-senato-presentazione-di-crazy-for-football-il-documentario-patrocinato-dalla-figc</a></p> |

## Données/contenu du cas

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Le préjugé illustré dans ce cas :</b>             | Préjugés liés à la santé mentale dans le sport/au travail                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Contexte et spécificités du préjugé présent :</b> | Les personnes souffrant de troubles psychiatriques sont souvent stigmatisées comme étant incapables de participer à des activités structurées telles que le sport. Cette stigmatisation conduit à une exclusion systématique des clubs, des équipes et des rôles de direction, renforçant ainsi les stéréotypes d'incapacité et de marginalisation. Elle prive les individus des bienfaits rééducatifs de l'activité physique et perpétue leur invisibilité dans la société.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Pourquoi ce cas est-il important ?</b>            | <p>Crazy for Football a mis en œuvre avec succès de nombreux projets locaux à travers l'Italie, allant de l'intégration d'équipes de football dans les services psychiatriques à l'organisation de tournois nationaux inclusifs. L'organisation a également établi des collaborations stratégiques avec des institutions telles que la Fédération italienne de football (FIGC), des universités et des associations psychiatriques. Sur le plan qualitatif, ses initiatives ont changé la perception du public à l'égard de la santé mentale en mettant en avant les capacités et la résilience des joueurs, en amplifiant la voix des personnes atteintes de troubles psychiatriques et en améliorant les pratiques professionnelles dans les domaines du sport et de la santé. En outre, l'organisation a produit des ressources essentielles, notamment des lignes directrices et des outils de communication à l'intention des journalistes, afin de promouvoir des discours responsables dans les médias et de réduire la stigmatisation.</p> <p>Notes supplémentaires :</p> <p>Un comité scientifique ad hoc a été créé, dirigé par Santo Rullo (l'un des membres fondateurs), qui veille à l'intégration systématique des personnes atteintes de troubles mentaux dans la sélection sportive des athlètes.</p> <p>L'équipe nationale « Crazy For Football » est également devenue l'une des actions pilotes du projet européen SPHERE (2018-2020), coordonné par ECOS en coopération avec six organisations internationales, unies par l'objectif commun d'inclure le sport dans les programmes de réadaptation psychiatrique, en observant et en surveillant les bienfaits de l'activité physique pour les personnes souffrant de troubles psychiatriques.</p> <p>Dans le cadre du projet européen SPHERE, ils ont élaboré et diffusé des lignes directrices et des modules de formation destinés aux institutions sportives et psychiatriques, permettant l'intégration systématique de la santé mentale dans la réadaptation par le sport et dans les protocoles des clubs sportifs pour l'embauche de personnes souffrant de troubles mentaux. Leurs protocoles comprennent une sélection structurée des athlètes, des retraites régulières, un suivi clinique à l'aide d'enquêtes de santé et d'évaluations mentales (par exemple, SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.) et une formation formalisée du personnel.</p> |
|                                                      | Recrutement et formation inclusifs : intégration de patients psychiatriques dans des équipes de football locales et nationales grâce à des programmes sur mesure.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Plan d'action - méthodes et stratégies utilisées pour lutter contre les préjugés :</b></p> | <p>coaching.</p> <p>Collaboration professionnelle : partenariat avec des psychiatres, des thérapeutes sportifs et des institutions (FIGC, CONI, ministère de la Santé).</p> <p>Supervision scientifique : création d'un comité scientifique ad hoc, suivi clinique à l'aide d'outils validés (SF-36, test QoL, Th.O.M.A.S.).</p> <p>Lignes directrices et modules de formation : développés dans le cadre du projet européen SPHERE afin d'intégrer le sport dans les protocoles de réadaptation psychiatrique.</p> <p>Campagnes médiatiques et de sensibilisation : films, projections dans les écoles et lignes directrices à l'intention des journalistes afin de remettre en question les stéréotypes et de changer les discours.</p> <p>Transfert de connaissances : collecte et diffusion des meilleures pratiques pour les lieux de travail et les organisations qui emploient des personnes ayant des problèmes de santé mentale.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Résultats et impact mesurables :</b></p>                                                   | <p>Crazy for Football a mis en œuvre avec succès de nombreux projets locaux à travers l'Italie, allant de l'intégration d'équipes de football dans les services psychiatriques à l'organisation de tournois nationaux inclusifs. L'organisation a également établi des collaborations stratégiques avec des institutions telles que la Fédération italienne de football (FIGC), des universités et des associations psychiatriques. Sur le plan qualitatif, ses initiatives ont changé la perception du public à l'égard de la santé mentale en mettant en avant les capacités et la résilience des joueurs, en amplifiant la voix des personnes atteintes de troubles psychiatriques et en améliorant les pratiques professionnelles dans les domaines du sport et de la santé. En outre, l'organisation a produit des ressources essentielles, notamment des lignes directrices et des outils de communication à l'intention des journalistes, afin de promouvoir des discours responsables dans les médias et de réduire la stigmatisation.</p> <p>Notes supplémentaires :</p> <p>Un comité scientifique ad hoc a été créé, dirigé par Santo Rullo (l'un des membres fondateurs), qui veille à l'inclusion systématique des personnes atteintes de troubles mentaux dans la sélection sportive des athlètes.</p> <p>- L'équipe nationale « Crazy For Football » est également devenue l'une des actions pilotes du projet européen SPHERE (2018-2020), coordonné par ECOS en coopération avec six organisations internationales, unies par l'objectif commun d'inclure le sport dans les programmes de réadaptation psychiatrique, en observant et en surveillant les bienfaits de l'activité physique pour les personnes souffrant de troubles psychiatriques.</p> <p>Dans le cadre du projet européen SPHERE, ils ont élaboré et diffusé des lignes directrices et des modules de formation destinés aux institutions sportives et psychiatriques, permettant l'intégration systématique de la santé mentale dans la réadaptation par le sport et dans les protocoles des associations sportives pour l'embauche de personnes souffrant de troubles mentaux. Leurs protocoles comprennent une sélection structurée des athlètes</p> |



|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         | , des retraites régulières, un suivi clinique à l'aide d'enquêtes de santé et d'évaluations mentales (par exemple, SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.) et une formation formalisée du personnel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Principaux enseignements tirés :</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Le sport est un outil particulièrement efficace pour lutter contre la stigmatisation et améliorer la réadaptation en santé mentale.</li><li>• Les partenariats institutionnels (systèmes de santé + fédérations sportives) sont essentiels pour garantir la crédibilité et la mise à l'échelle.</li><li>• Un suivi structuré et des lignes directrices permettent de transformer les activités locales en pratiques systémiques et reproductibles.</li><li>• La visibilité médiatique et la narration d'histoires sont aussi cruciales que les résultats cliniques pour changer les perceptions de la société.</li></ul> |
| <b>Autres informations/remarques :</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |