



Étude de cas - Obertament

WP 2

Activité 1 (Cas)

Développé par Edensol | Octobre 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Co-funded by
the European Union

Fiche de cas

Nom/titre de l'étude de cas Nom de l'organisation/institution :	Obertament
Lieu	Barcelone, Catalogne, Espagne
Taille et envergure de l'organisation :	Obertament est une alliance qui rassemble un large éventail d'entités, d'organisations et d'individus impliqués dans la santé mentale, y compris des entités publiques, privées et du secteur tertiaire.
Secteur d'activité :	Éducation, formation
Coordonnées (pour le suivi, si disponibles) :	Site web général : https://obertament.org/ E-mail général : obertament@obertament.org Téléphone : +34 931 12 37 17
Informations complémentaires :	Obertament s'engage à lutter contre la stigmatisation et la discrimination associées aux problèmes de santé mentale en œuvrant à normaliser le dialogue autour de la santé mentale et à améliorer la qualité de vie des personnes ayant vécu des difficultés liées à la santé mentale.
Sources d'information/Références :	Site web officiel d'Obertament : https://obertament.org/ Rapports et études sur la santé mentale et la stigmatisation : Coop57, SOM Salud Mental 360



ff4f_Etude de cas_Edensol_Obertament



ff4f_Etude de cas_Edensol_Obertament

Données/contenu ducas

Préjugés illustrés dans ce cas :	Santé mentale
Contexte et spécificités du préjugé présent :	« Obertament » est une organisation clé dans la lutte contre la stigmatisation liée à la santé mentale en Catalogne. « Obertament » s'efforce de remettre en question ces préjugés et de promouvoir une vision plus réaliste et plus respectueuse de la santé mentale. Elle utilise des campagnes de sensibilisation, des témoignages personnels et des collaborations avec les médias pour changer le discours sur la santé mentale. La campagne « Montrez votre visage » est un exemple de la manière dont elle donne de la visibilité aux personnes souffrant de ces problèmes.
Pourquoi ce cas est-il important ?	« Obertament » se distingue comme un modèle exemplaire dans la lutte contre la stigmatisation liée à la santé mentale, grâce à trois piliers fondamentaux : une approche holistique qui aborde la stigmatisation sous toutes ses formes, l'autonomisation active des personnes concernées et la démonstration tangible de son impact.
Plan d'action - méthodes et stratégies utilisées pour lutter contre les préjugés :	« Obertament » lutte contre la stigmatisation liée à la santé mentale grâce à une approche multidimensionnelle. Celle-ci comprend des campagnes de sensibilisation du public, des formations professionnelles et du matériel pédagogique accessible. L'organisation encourage également le partage d'histoires personnelles (« Montrez votre visage »), collabore avec des institutions pour faire évoluer les politiques, milite pour un accès équitable aux soins de santé et met en œuvre des projets locaux sur mesure.
Résultats et impact mesurables :	« Obertament » a démontré un impact significatif dans la lutte contre la stigmatisation liée à la santé mentale en Catalogne, comme le prouvent des données quantitatives et qualitatives. L'organisation a mis en œuvre avec succès de nombreux projets locaux et établi des collaborations stratégiques avec des institutions importantes. Sur le plan quantitatif, Obertament va au-delà de la simple sensibilisation d'un large public par le biais de campagnes et d'ateliers éducatifs et de la formation de nombreux militants. La portée de leur travail est clairement démontrée dans leurs projets éducatifs : au total, 5 779 élèves et 439 enseignants ont été touchés au cours des seules années scolaires 2020-2021 et 2021-2022. Sur le plan qualitatif, leurs initiatives ont changé de manière positive la perception du public à l'égard de la santé mentale, donné la parole aux personnes concernées, amélioré les pratiques professionnelles et fourni des ressources essentielles telles que des guides à l'intention des journalistes. De plus, les commentaires reçus à propos de leurs programmes éducatifs confirment leur efficacité : ● 90 % des centres participants estiment que les élèves ont amélioré leurs connaissances en matière de santé mentale. ● 80 % des centres considèrent que des espaces ouverts ont été créés pour permettre aux jeunes de parler de santé mentale.

	• L'approche testimoniale s'est révélée très efficace, 90 % des centres ayant attribué la note maximale à la visite
--	---

	du témoin intervenant dans la classe.
Principaux enseignements tirés :	L'un des enseignements les plus importants est qu'il est essentiel d'amplifier la voix de ceux qui ont vécu des problèmes de santé mentale. Des organisations telles qu'Obertament prouvent que les témoignages personnels et les porte-parole courageux sont extrêmement efficaces pour briser les préjugés et normaliser les conversations autour de la santé mentale. Ces témoignages directs favorisent l'empathie et montrent clairement que la santé mentale nous concerne tous. Il est essentiel de noter que la lutte contre la stigmatisation ne peut être menée par une seule entité. Elle repose sur la capacité à forger des alliances et des réseaux de grande envergure. Obertament nous enseigne qu'en impliquant des organisations publiques, privées et du secteur tertiaire, ainsi que des particuliers, nous pouvons lutter contre la stigmatisation sous de nombreux angles, toucher un public plus large et influencer véritablement les politiques et les pratiques.
Autres informations/remarques :	Ce cas offre un aperçu d'une approche innovante, à savoir l'utilisation de techniques de narration, et semble reproductible.