



**FITFOR THE
FUTURE**

Entretien - Asociacion para Mujeres en el Deporte Profesional

WP 2

Activité 1 (Entretien avec les
dirigeants)

Développé par la Chambre de commerce italienne | Juin 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



**Co-funded by
the European Union**

Métadonnées de l'interview

Date de l'interview :	23/06/2025
Nom de l'intervieweur :	Nicole Bergamin
Consentement à la collecte de données	
Remarques supplémentaires sur l'entretien	

Rencontrez le dirigeant

Nom :	Mar Mas
Âge :	58
Sexe :	Femme
Fonction et poste actuels :	Présidente de l'« Asociación para mujeres en el Deporte Profesional »
Années d'expérience professionnelle :	40 ans
Années dans des postes de direction :	Depuis 1992 1
Organisation :	Association pour les femmes dans le sport professionnel
Secteur d'activité :	ONG
Pays / Ville :	Espagne
Taille de l'organisation :	☐ Micro ☐ Petite ☐ Moyenne ☐ Grande

Contenu principal de l'entretien

Section de l'entretien	Résumé des réponses	Citations sélectionnées
Le chemin vers le leadership Moments clés, défis, valeurs	Après avoir travaillé comme professionnelle de la communication dans les médias publics et privés en Espagne, elle a fondé une société de production dédiée aux documentaires consacrés aux femmes. Sa participation à la première revue de la Conférence de Pékin à New York, où elle a travaillé avec des groupes de femmes du monde entier, a marqué un tournant qui l'a incitée à s'engager activement dans la lutte pour les droits des femmes dans l'arène politique et au sein d'organisations non gouvernementales. Elle a été inspirée par de nombreuses femmes dans différents domaines. Elle admire les modèles de leadership féminin, qui sont plus collaboratifs et inclusifs. Elle croit fermement qu'il faut aller de l'avant en tant que société sans laisser personne de côté, dans une perspective féministe et collective. Elle est également convaincue que le leadership consiste à donner du pouvoir aux femmes, à tirer le meilleur parti de leurs capacités en matière de gestion et de direction afin qu'elles deviennent elles-mêmes des leaders. Déléguer est le seul moyen de leur donner les moyens de s'épanouir. Il est nécessaire d'avoir beaucoup plus de femmes à des postes décisionnels et les femmes doivent être celles qui s'entraident, qui se poussent les unes les autres. Déléguer, apprendre à développer la confiance en soi et, surtout, grandir dans les mêmes valeurs. Déléguer, c'est comme passer le relais, car il faut davantage de femmes pour commencer à assumer ces rôles, à changer, à participer à la prise de décision et à vouloir le faire.	« Le travail accompli par les femmes et le féminisme est beaucoup plus collaboratif, un travail dans lequel on ne veut laisser personne de côté et où nous devons avancer en tant que société et en tant qu'humanité, tous ensemble. » « Nous avons besoin que beaucoup plus de femmes participent à la prise de décision, et nous devons être celles qui s'aident elles-mêmes, qui se poussent vers l'avant. »
Votre approche du leadership Inclusion, prise de décision, vision	La croissance personnelle et collective n'est possible que lorsque les individus, en particulier les femmes, se sentent impliqués, valorisés et en sécurité dans un environnement où leurs idées comptent, car la diversité des points de vue est essentielle pour bâtir une société plus juste et plus équitable. Elle cite le fait que le monde traverse actuellement de	« Si vous ne vous impliquez pas, si vous ne vous sentez pas suffisamment en confiance pour proposer des idées, développer ou faire évoluer des projets, si vous



	multiples crises qui soulignent le besoin urgent d'un nouveau modèle de leadership. Les femmes, qui soutiennent la vie quotidienne et développent des solutions pratiques, doivent être au centre des prises de décision.	n'avez pas le sentiment d'évoluer dans un espace et un environnement sûrs où vos opinions sont valorisées, qu'elles soient
--	---	--



	Elle estime également qu'il est temps pour les nouvelles générations de s'organiser, d'exprimer leurs craintes et leurs aspirations, et de faire entendre leur voix. C'est la seule façon de transformer ce système profondément inégalitaire et de construire un avenir plus humain et plus durable pour tous. Lorsque les femmes prennent conscience de leur pouvoir, dénoncent les situations de discrimination et commencent à prendre des décisions, un véritable changement s'opère. Il est nécessaire de nous organiser en réseaux afin de créer des communautés, des entreprises et des espaces qui génèrent de la valeur sociale et servent le bien commun. Il est essentiel de faire entendre notre voix et de travailler ensemble pour parvenir à une société dans laquelle les femmes peuvent s'épanouir pleinement, sans discrimination, et être fières de ce que nous pouvons construire ensemble. La durabilité sociale ne peut être comprise sans justice sociale et égalité des sexes. Le sport féminin représente une occasion unique de rompre avec le modèle patriarcal dominant, en démontrant que les femmes peuvent être des championnes et des leaders, mais que pour cela, elles doivent disposer des ressources nécessaires. Il est urgent et nécessaire de changer ce système pour parvenir à une véritable égalité.	positives ou non, vous ne pourrez jamais vous épanouir. Lorsque Quelqu'un donne une mauvaise idée, il n'y a jamais de mauvaise idée, c'est toujours une nouvelle idée sur laquelle s'appuyer et peut-être un point de vue différent qui doit également être pris en compte. « Je constate des changements chez les femmes qui agissent de manière très différente [...]. Il y a une soif de changement dans le monde, une volonté qu'il cesse d'être cet environnement hostile qui évolue vers le désastre. »
Conduire le changement Stratégies pour des résultats durables et positifs	Ce qui l'aide à prendre des décisions dans les moments difficiles, c'est d'être entourée de femmes qui, fortes de leur expérience et de leurs compétences, la conseillent, lui donnent leur avis et lui montrent d'autres voies possibles. Elle encourage la collaboration et la responsabilité au sein de son équipe en déléguant, en donnant à chacun la possibilité de travailler, en accueillant toutes les personnes qui souhaitent collaborer et en les aidant à créer des groupes et à développer des projets. L'égalité et l'inclusion dans le sport restent très limitées, en particulier pour les femmes. Ainsi, malgré les progrès déjà accomplis, il reste encore beaucoup à faire. Une véritable inclusion repose sur l'ouverture et une	« Je pense que nous avons encore besoin que tout le monde continue à faire évoluer cette société afin que nous comprenions que nous devons agir différemment, d'une manière qui inclut tout le monde. »

	écoute constante, car des défis se présentent chaque jour. L'égalité ne sera possible que si nous continuons à travailler collectivement pour transformer ce système et construire une société où chacun a sa place.	
Préjugés et appartenance Outils, pratiques, sensibilisation	Le dialogue, le droit et un large éventail de compétences et de perspectives sont des outils importants pour sensibiliser, réduire les préjugés et promouvoir l'inclusion. La diversité des compétences et des perspectives est importante pour évaluer différentes idées qui permettent l'élaboration de solutions plus inclusives. Afin de créer un espace où différentes voix et perspectives peuvent s'exprimer,	« Le problème, c'est que personne ici ne fait quoi que ce soit. Ici, les choses changent parce que les gens le veulent, parce qu'ils en sont enthousiastes, parce qu'ils en ont besoin, parce qu'ils sont d'accord. »
	il est important de promouvoir la paix, les droits humains et le développement durable. Ce qui importe dans l'association, ce n'est pas simplement d'accomplir le travail, mais de trouver un espace où les femmes peuvent développer des projets et des idées, créer des réseaux, bâtir des communautés et partager leurs expériences.	
Partager ce qui fonctionne Inspiration, exemples, outils transférables	Pour promouvoir l'inclusion et la représentation de personnes issues de la diversité, il est important d'avoir une diversité au sein de l'organisation. Plus vous aurez de perspectives différentes, plus vous serez en mesure, en tant qu'individu, de développer votre propre point de vue. L'inspiration et les meilleures pratiques pour créer des environnements inclusifs et exempts de préjugés proviennent à la fois de l'expérience personnelle et de l'engagement éthique et politique. La source d'inspiration, ce sont les femmes qui, aux quatre coins du monde, montrent l'exemple par leur engagement, leur sens de la justice et leur action sociale. Des femmes qui, même dans l'anonymat, continuent sans abandonner, démontrant que le véritable succès ne consiste pas à accumuler des richesses, mais à construire une société plus équitable et plus solidaire. Le sport est également une source d'inspiration, car son objectif est de nous permettre de donner le meilleur de nous-mêmes, ce que chacun d'entre nous, et pas seulement les athlètes, devrait faire. La société actuelle, dirigée par des personnes qui détruisent le monde, nous incite à lutter pour construire une société différente, fondée sur le bien-être collectif, l'égalité, la justice et l'humanité.	« Plus il y a de diversité au sein d'une organisation, plus vous aurez de perspectives différentes que vous ne pourriez jamais développer à partir de votre propre point de vue en tant qu'individu. » « Je ne veux pas être riche. Je veux que tous ceux qui m'entourent aient l'essentiel, le minimum, la possibilité de s'épanouir. » « Nous devons être très clairs sur qui nous voulons être dans cette courte vie qui est la nôtre, car j'ai déjà 58 ans et j'ai vécu une longue vie, et je préfère être sur une planète où les gens me regardent avec affection et respect, comme un égal, et non avec haine et envie de me voler ce que j'ai.



Co-funded by
the European Union

		Je préfère partager plutôt que de me faire voler. »
--	--	---

