



**FITFOR THE  
FUTURE**

## **Περίπτωση Μελέτης – Borgo Tennis Club**

**ΠΕ 2**

**Δραστηριότητα 1 (Περιπτώσεις Μελέτης)**

Αναπτύχθηκε από την BGE Ile Conseil | Οκτώβριος 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



**Co-funded by  
the European Union**

## Κάρτα Περίπτωσης Μελέτης

---

<b>Όνομα/τίτλος της μελέτης περίπτωσης</b> <b>Όνομα οργανισμού/ιδρύματος:</b>	Πρώθηση της συμπερίληψης και της ισότητας των φύλων σε έναν τοπικό αθλητικό σύλλογο BORGO TENNIS CLUB
<b>Τοποθεσία:</b>	Μπόργκο, Κορσική, Γαλλία
<b>Μέγεθος και εμβέλεια της οργάνωσης:</b>	Μεγάλη (310 μέλη: 60% ενήλικες, 40% παιδιά)
<b>Κλάδος / Τομέας:</b>	Αθλητισμός – Τένις / Αθλητική εκπαίδευση / Μη κερδοσκοπικός σύλλογος
<b>Στοιχεία επικοινωνίας (για περαιτέρω επικοινωνία, εάν είναι διαθέσιμα):</b>	Camille POLI borgotennisclub@gmail.com
<b>Επιπλέον πληροφορίες:</b>	Ο σύλλογος διοικείται από εθελοντές και υποστηρίζεται από την Γαλλική Ομοσπονδία Τένις (FFT).
<b>Πηγές πληροφοριών/Παραπομπές:</b>	Συνέντευξη με την Camille Poli (πρόεδρο του συλλόγου) στο πλαίσιο του προγράμματος «Fit for the Future» Δεν υπάρχουν διαθέσιμα πρόσθετα στοιχεία εκτός από τη συνέντευξη με την πρόεδρο Camille Poli. Οι πληροφορίες που παρουσιάζονται προέρχονται αποκλειστικά από αυτή την ανταλλαγή στο πλαίσιο του έργου.

## Δεδομένα / Περιεχόμενο της Περίπτωσης Μελέτης

<p><b>Η προκατάληψη που αναδεικνύεται σε αυτή την περίπτωση:</b></p>	<p>Φυλετικές προκαταλήψεις (σιωπηρή και ρητή διάκριση κατά της συμμετοχής των γυναικών στον αθλητισμό και σε ηγετικές θέσεις).</p>
<p><b>Πλαίσιο και χαρακτηριστικά της παρούσας προκατάληψης:</b></p>	<p>Το τένις, όπως και πολλά άλλα αθλήματα, θεωρείται παραδοσιακά ανδροκρατούμενο, ιδίως όσον αφορά τους ανταγωνιστικούς αγώνες και τους διοικητικούς ρόλους. Οι γυναίκες υποεκπροσωπούνται μεταξύ των μελών των συλλόγων και στα όργανα λήψης αποφάσεων. Σε ένα τοπικό πλαίσιο όπως το Borgo, τα στερεότυπα για τα φύλα εξακολουθούν να υφίστανται και πολλές γυναίκες διστάζουν να ενταχθούν, ιδίως μετά την ηλικία των 18 ετών.</p>
<p><b>Γιατί αυτή η περίπτωση είναι σημαντική:</b></p>	<p>Η περίπτωση αυτή δείχνει πώς ένας τοπικός αθλητικός σύλλογος ανέτρεψε με επιτυχία αυτή την τάση, εφαρμόζοντας συγκεκριμένες πρωτοβουλίες για τη μείωση των έμφυλων προκαταλήψεων, την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών και τη διασφάλιση της ισορροπίας των φύλων στη διοίκηση. Δείχνει πώς μπορούν να εφαρμοστούν ορθές πρακτικές σε τοπικό επίπεδο με περιορισμένους πόρους, αλλά με ισχυρή δέσμευση.</p>
<p><b>Σχέδιο δράσης - μέθοδοι και στρατηγικές που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση της προκατάληψης:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εισαγωγή τουρνουά αποκλειστικά για γυναίκες και ειδικών χρονικών διαστημάτων για την προσέλκυση και διατήρηση γυναικών παικτών.</li> <li>• Δημιουργία προγράμματος γυναικών πρεσβευτών για την ενθάρρυνση των γυναικών να αναλάβουν ενεργό ρόλο στον σύλλογο.</li> <li>• Συνεχής γυναικεία ηγεσία στην προεδρία του συλλόγου (συμπεριλαμβανομένης της τρέχουσας προέδρου Camille Poli από το 2020).</li> <li>• Επικοινωνιακές εκστρατείες που προβάλλουν γυναικεία πρότυπα στον αθλητισμό.</li> <li>• Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των προπονητών σχετικά με την προώθηση της γλώσσας χωρίς διακρίσεις και της ισότητας των φύλων.</li> </ul>
<p><b>Μετρήσιμα αποτελέσματα και αντίκτυπος:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Σημαντική αύξηση του αριθμού των γυναικών μελών, που σήμερα αντιπροσωπεύουν περίπου το 40% των μελών</li> <li>• Μεγαλύτερη συμμετοχή των γυναικών σε εκδηλώσεις και περιφερειακούς διαγωνισμούς</li> <li>• Συγκεκριμένα παραδείγματα περιλαμβάνουν την αυξημένη συμμετοχή γυναικών παικτών σε περιφερειακά τουρνουά και διασυλλογικά πρωταθλήματα, καθώς και σε τοπικές αθλητικές εκδηλώσεις που διοργανώνει ο σύλλογος, όπως ημέρες ανακάλυψης και μικτά τουρνουά που προωθούν την ισότητα των φύλων.</li> <li>• Διατήρηση της ισορροπίας μεταξύ των φύλων στο διοικητικό συμβούλιο</li> <li>• Μείωση των στερεοτύπων που θεωρούνται σεξιστικά μεταξύ των μελών (με βάση ανεπίσημα σχόλια και συζητήσεις).</li> </ul>



<b>Βασικά διδάγματα:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Η εκπροσώπηση των γυναικών στη διοίκηση είναι ζωτικής σημασίας για την ενθάρρυνση και τη νομιμοποίηση των προσπαθειών συμπερίληψης</li><li>• Απαιτούνται τακτικές, ορατές και συγκεκριμένες δράσεις (τουρνουά, εκδηλώσεις, επικοινωνία) για την αλλαγή της κουλτούρας</li><li>• Η συμμετοχή προπονητών και εθελοντών είναι βασικός παράγοντας για τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα των πρωτοβουλιών</li></ul>
<b>Άλλες πληροφορίες/σημειώσεις:</b>	<p>Αυτή η εμπειρία μπορεί να χρησιμεύσει ως πρότυπο για άλλους αθλητικούς συλλόγους που επιδιώκουν να βελτιώσουν την πολυμορφία και την ένταξη. Οι πρακτικές που εφαρμόστηκαν μπορούν επίσης να προσαρμοστούν σε άλλους τύπους προκαταλήψεων (πολιτισμικές, κοινωνικοοικονομικές).</p> <p>Αυτή η εμπειρία μπορεί επίσης να εμπνεύσει δράσεις κατά άλλων μορφών διακρίσεων. Για παράδειγμα, οι ίδιες μέθοδοι — άνοιγμα των δραστηριοτήτων σε όλους, ευαισθητοποίηση και δημιουργία ενός φιλόξενου περιβάλλοντος — μπορούν να συμβάλουν στην αντιμετώπιση πολιτισμικών ή κοινωνικοοικονομικών προκαταλήψεων.</p>



# FIT FOR THE FUTURE

Scan for more



[fit4thefuture.eu](http://fit4thefuture.eu)



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.