



**FIT FOR THE  
FUTURE**

# Περίπτωση Μελέτης - Τρελοί για το ποδόσφαιρο

**ΠΕ 2**

Δραστηριότητα 1 (Περιπτώσεις  
Μελέτης)

Αναπτύχθηκε από την Urwell | Νοέμβριος 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



**Co-funded by  
the European Union**

## Κάρτα περίπτωσης μελέτης

|  |   |
|--|---|
| <b>Όνομα/τίτλος της περίπτωσης μελέτης</b><br><b>Όνομα οργανισμού/ιδρύματος:</b> | Crazy for football  |
| <b>Τοποθεσία</b>   | Ρώμη, Ιταλία (εθνική εμβέλεια σε πολλές περιφέρειες και ψυχιατρικά κέντρα)  |
| <b>Μέγεθος και εμβέλεια οργανισμού:</b>  | Μεσαίου μεγέθους – δεκάδες υπάλληλοι, εθελοντές και θεσμικοί εταίροι· εθνικό δίκτυο τοπικών ποδοσφαιρικών ομάδων, ψυχιατρικών κέντρων και της Ιταλικής Εθνικής Ομάδας Ψυχιατρικής   |
| <b>Κλάδος/Τομέας:</b>  | Μη κερδοσκοπικός / Υγεία / Αθλητισμός / Κοινωνική ένταξη  |
| <b>Στοιχεία επικοινωνίας (για περαιτέρω ενημέρωση, εάν είναι διαθέσιμα ):</b>    | <a href="https://www.crazyforfootball.org/contattaci/">https://www.crazyforfootball.org/contattaci/</a>   |
| <b>Επιπλέον πληροφορίες:</b>   |   |
| <b>Πηγές πληροφοριών/Παραπομπές:</b>   | <p><a href="https://www.crazyforfootball.org">https://www.crazyforfootball.org</a></p> <p><b>Rullo, S., &amp; Trento, F.</b> (19 Οκτωβρίου 2021). <i>Castellitto, στο Crazy for Football calcio aiuta a «guarire»</i>. ANSA.<br/><a href="https://www.ansa.it/sito/notizie/cultura/tv/2021/10/19/castellitto-in-crazy-for-football-calcio-aiuta-a-guarire_3f254ae4-723a-404b-a9b3-adf7db7947b3.html">https://www.ansa.it/sito/notizie/cultura/tv/2021/10/19/castellitto-in-crazy-for-football-calcio-aiuta-a-guarire_3f254ae4-723a-404b-a9b3-adf7db7947b3.html</a></p> <p><b>FIGC – Federazione Italiana Giuoco Calcio.</b> (n.d.). <i>Calcio per tutte le abilità – Crazy for Football</i>. FIGC.<br/><a href="https://figc.it/it/federazione/sostenibilita/calcio-per-tutte-le-abilita">https://figc.it/it/federazione/sostenibilita/calcio-per-tutte-le-abilita</a></p> <p><b>FIGC – Ιταλική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου.</b> (16 Φεβρουαρίου 2017). <i>Παρουσίαση στο Σενάτο του «Crazy for Football», του ντοκιμαντέρ που υποστηρίζεται από την FIGC</i>. FIGC.<br/><a href="https://www.figc.it/it/federazione/news/al-senato-presentazione-di-crazy-for-football-il-documentario-patrocinato-dalla-figc">https://www.figc.it/it/federazione/news/al-senato-presentazione-di-crazy-for-football-il-documentario-patrocinato-dalla-figc</a></p> |

## Δεδομένα/Περιεχόμενο της περίπτωσης μελέτης

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Η προκατάληψη που αναδεικνύεται σε αυτή την περίπτωση:</b></p> | <p>Προκατάληψη σχετικά με την ψυχική υγεία στον αθλητισμό/την εργασία</p>   |
| <p><b>Πλαίσιο και χαρακτηριστικά της προκατάληψης:</b></p>           | <p>Τα άτομα με ψυχιατρικές διαταραχές συχνά στιγματίζονται ως ανίκανα να συμμετέχουν σε οργανωμένες δραστηριότητες, όπως ο αθλητισμός. Αυτό το στίγμα οδηγεί σε συστηματικό αποκλεισμό από συλλόγους, ομάδες και ηγετικές θέσεις, ενισχύοντας τα στερεότυπα της ανικανότητας και της περιθωριοποίησης. Στερεί από τα άτομα τα οφέλη της σωματικής άσκησης για την αποκατάστασή τους και διαιωνίζει την αόρατότητά τους στην κοινωνία.</p>   |
| <p><b>Γιατί είναι σημαντική αυτή η περίπτωση:</b></p>                | <p>Η Crazy for Football έχει υλοποιήσει με επιτυχία πολυάριθμα τοπικά προγράμματα σε όλη την Ιταλία, από ποδοσφαιρικές ομάδες ενσωματωμένες σε ψυχιατρικές υπηρεσίες έως εθνικά τουρνουά χωρίς αποκλεισμούς. Έχει επίσης καθιερώσει στρατηγικές συνεργασίες με ιδρύματα όπως η Ιταλική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (FIGC), πανεπιστήμια και ψυχιατρικές ενώσεις. Από ποιοτική άποψη, οι πρωτοβουλίες της οργάνωσης έχουν αλλάξει την αντίληψη του κοινού για την ψυχική υγεία, αναδεικνύοντας τις ικανότητες και την ανθεκτικότητα των παικτών, ενισχύοντας τη φωνή των ατόμων με ψυχιατρικές διαταραχές και βελτιώνοντας τις επαγγελματικές πρακτικές τόσο στον αθλητισμό όσο και στην υγειονομική περίθαλψη. Επιπλέον, έχει δημιουργήσει βασικούς πόρους — συμπεριλαμβανομένων κατευθυντήριων γραμμών και εργαλείων επικοινωνίας για δημοσιογράφους — για την προώθηση υπεύθυνων αφηγήσεων στα μέσα ενημέρωσης και τη μείωση του στίγματος.</p> <p>Επιπλέον σημειώσεις:<br/>Δημιουργήθηκε μια ad hoc επιστημονική επιτροπή, με επικεφαλής τον Santo Rullo (ένα από τα ιδρυτικά μέλη), η οποία παρακολουθεί τη συστηματική ένταξη ατόμων με ψυχική υγεία στην επιλογή αθλητών για τον αθλητισμό.</p> <p>Η εθνική ομάδα «Crazy For Football» έχει επίσης γίνει μία από τις πιλοτικές δράσεις του ευρωπαϊκού προγράμματος SPHERE (2018-2020), το οποίο συντονίζεται από την ECOS σε συνεργασία με έξι διεθνείς οργανισμούς, ενωμένους από τον κοινό στόχο της ένταξης του αθλητισμού στα προγράμματα ψυχιατρικής αποκατάστασης, παρατηρώντας και παρακολουθώντας τα οφέλη της σωματικής δραστηριότητας για άτομα με ψυχιατρικά προβλήματα.</p> <p>Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος SPHERE, έχουν αναπτυχθεί και διαδοθεί κατευθυντήριες γραμμές και εκπαιδευτικά προγράμματα για αθλητικούς και ψυχιατρικούς φορείς, που επιτρέπουν τη συστηματική ένταξη της ψυχικής υγείας στην αποκατάσταση μέσω του αθλητισμού και στα πρωτόκολλα των αθλητικών συλλόγων για την πρόσληψη ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Τα πρωτόκολλά τους περιλαμβάνουν δομημένη επιλογή</p> |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>αθλητών, τακτικές αποδράσεις, κλινική παρακολούθηση με τη χρήση ερευνών υγείας και ψυχικών αξιολογήσεων (π.χ. SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.) και τυποποιημένη εκπαίδευση του προσωπικού.</p>  |
| <p><b>Σχέδιο δράσης - μέθοδοι και στρατηγικές που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση της προκατάληψης:</b></p> | <p>Περιεκτική πρόσληψη και εκπαίδευση: ψυχιατρικοί ασθενείς ενσωματώνονται σε τοπικές και εθνικές ποδοσφαιρικές ομάδες με εξατομικευμένη προπόνηση.</p> <p>Επαγγελματική συνεργασία: συνεργασία με ψυχιάτρους, αθλητικούς θεραπευτές και ιδρύματα (FIGC, CONI, Υπουργείο Υγείας).</p> <p>Επιστημονική εποπτεία: δημιουργία μιας ad hoc επιστημονικής επιτροπής, κλινική παρακολούθηση με επικυρωμένα εργαλεία (SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.).</p> <p>Κατευθυντήριες γραμμές και εκπαιδευτικά προγράμματα: αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος SPHERE της ΕΕ με σκοπό την ενσωμάτωση του αθλητισμού στα πρωτόκολλα ψυχιατρικής αποκατάστασης.</p> <p>Μέσα μαζικής ενημέρωσης και εκστρατείες ευαισθητοποίησης: ταινίες, προβολές σε σχολεία και κατευθυντήριες γραμμές για δημοσιογράφους με στόχο την αμφισβήτηση των στερεοτύπων και την αλλαγή των αφηγήσεων.</p> <p>Μεταφορά γνώσεων: συλλογή και διάδοση βέλτιστων πρακτικών για χώρους εργασίας και οργανισμούς που απασχολούν άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας.</p>   |
| <p><b>Μετρήσιμα αποτελέσματα και αντίκτυπος:</b></p>  | <p>Η Crazy for Football έχει υλοποιήσει με επιτυχία πολυάριθμα τοπικά προγράμματα σε όλη την Ιταλία, από ποδοσφαιρικές ομάδες ενσωματωμένες σε ψυχιατρικές υπηρεσίες έως εθνικά τουρνουά χωρίς αποκλεισμούς. Έχει επίσης καθιερώσει στρατηγικές συνεργασίες με ιδρύματα όπως η Ιταλική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (FIGC), πανεπιστήμια και ψυχιατρικές ενώσεις. Από ποιοτική άποψη, οι πρωτοβουλίες της οργάνωσης έχουν αλλάξει την αντίληψη του κοινού για την ψυχική υγεία, αναδεικνύοντας τις ικανότητες και την ανθεκτικότητα των παικτών, ενισχύοντας τη φωνή των ατόμων με ψυχιατρικές διαταραχές και βελτιώνοντας τις επαγγελματικές πρακτικές τόσο στον αθλητισμό όσο και στην υγειονομική περίθαλψη. Επιπλέον, έχει δημιουργήσει βασικούς πόρους — συμπεριλαμβανομένων κατευθυντήριων γραμμών και εργαλείων επικοινωνίας για δημοσιογράφους — για την προώθηση υπεύθυνων αφηγήσεων στα μέσα ενημέρωσης και τη μείωση του στιγματισμού.</p> <p>Επιπλέον σημειώσεις:</p> <p>Δημιουργήθηκε μια ad hoc επιστημονική επιτροπή, με επικεφαλής τον Santo Rullo (ένα από τα ιδρυτικά μέλη), η οποία παρακολουθεί τη συστηματική ένταξη ατόμων με ψυχική υγεία στην επιλογή αθλητών για τον αθλητισμό.</p> <p>Η εθνική ομάδα «Crazy For Football» έχει επίσης γίνει μία από τις πιλοτικές δράσεις του ευρωπαϊκού προγράμματος SPHERE (2018-2020), το οποίο συντονίζεται από την ECOS σε συνεργασία με έξι διεθνείς οργανισμούς, ενωμένους</p> |

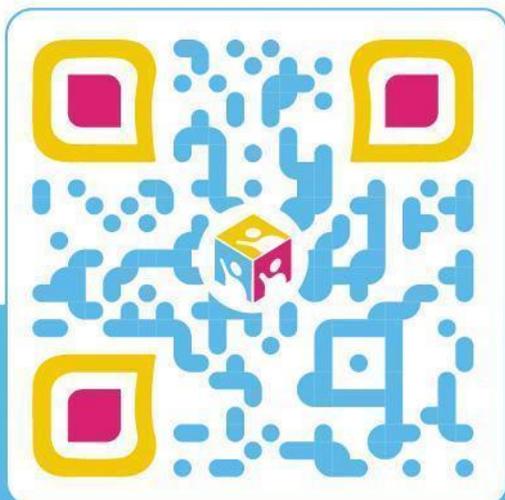


|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
|                                      | <p>από τον κοινό στόχο της ένταξης του αθλητισμού στα προγράμματα ψυχιατρικής αποκατάστασης, παρατηρώντας και παρακολουθώντας τα οφέλη της σωματικής δραστηριότητας για άτομα με ψυχιατρικά προβλήματα.</p> <p>Στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος SPHERE, έχουν αναπτυχθεί και διαδοθεί κατευθυντήριες γραμμές και εκπαιδευτικά προγράμματα για αθλητικούς και ψυχιατρικούς φορείς, που επιτρέπουν τη συστηματική ένταξη της ψυχικής υγείας στην αποκατάσταση μέσω του αθλητισμού και στα πρωτόκολλα των αθλητικών συλλόγων για την πρόσληψη ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Τα πρωτόκολλα τους περιλαμβάνουν δομημένη επιλογή αθλητών, τακτικές αποδράσεις, κλινική παρακολούθηση με τη χρήση ερευνών υγείας και ψυχικών αξιολογήσεων (π.χ. SF-36, QoL Test, Th.O.M.A.S.) και τυποποιημένη εκπαίδευση του προσωπικού.</p> |
| <b>Βασικά διδάγματα:</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ο αθλητισμός είναι ένα αποτελεσματικό εργαλείο για την καταπολέμηση του στιγματισμού και τη βελτίωση της ψυχικής υγείας.</li><li>• Οι θεσμικές συνεργασίες (συστήματα υγείας + αθλητικές ομοσπονδίες) είναι απαραίτητες για την αξιοπιστία και την επέκταση.</li><li>• Η δομημένη παρακολούθηση και οι κατευθυντήριες γραμμές μετατρέπουν τις δραστηριότητες της βάσης σε συστηματικές, επαναλαμβανόμενες πρακτικές.</li><li>• Η προβολή στα μέσα ενημέρωσης και η αφήγηση ιστοριών είναι εξίσου σημαντικές με τα κλινικά αποτελέσματα για την αλλαγή των κοινωνικών αντιλήψεων.</li></ul>   |
| <b>Άλλες πληροφορίες/σημειώσεις:</b> |  |



**FIT FOR THE  
FUTURE**

Scan for more



[fit4thefuture.eu](http://fit4thefuture.eu)



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.