



Περίπτωση Μελέτης - StopIdadismo

ΠΕ 2

Δραστηριότητα 1 (Περιπτώσεις
Μελέτης)

Αναπτύχθηκε από University of Aveiro | Αύγουστος, 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Co-funded by
the European Union

Κάρτα περίπτωσης μελέτης

Όνομα/τίτλος της περίπτωσης μελέτης Όνομα οργανισμού/ιδρύματος:	#StopIdadismo
Τοποθεσία:	Πορτογαλία
Μέγεθος και εμβέλεια οργανισμού:	MME (μικρή)
Κλάδος/τομέας:	Υπεράσπιση, Εκπαίδευση
Στοιχεία επικοινωνίας (για περαιτέρω επικοινωνία, εάν είναι διαθέσιμα):	info@stopidadismo.pt
Επιπλέον πληροφορίες:	
Πηγές πληροφοριών/Παραπομπές:	<p>Carreira, J. (2021). <i>#StopIdadismo: Longevidade, oportunidade ou fatalidade?</i> https://asispa.org/stopidadismo-longevidade-opportunidade-ou-fatalidade/</p> <p>StopIdadismo (2025a). <i>#STOPISADISMO</i>. https://stopidadismo.pt/</p> <p>StopIdadismo (2025b). <i>#STOPISADISMO Playlist</i> [YouTube channel]. YouTube. Ανακτήθηκε στις 18 Ιουλίου 2025, από https://www.youtube.com/@STOPIDADISMO/videos</p> <p>StopIdadismo [@stopidadismo]. (χ.χ.). <i>stopidadismo</i> [Προφίλ Instagram]. Instagram. Ανακτήθηκε στις 18 Ιουλίου 2025, από https://www.instagram.com/stopidadismo/</p> <p>Triboni, S. (2021). <i>Stop Idadismo! Impulso Positivo</i>. https://impulsopositivo.com/stop-idadismo/</p>

Δεδομένα/περιεχόμενο της περίπτωσης

Η προκατάληψη που αναδεικνύεται σε αυτή την περίπτωση:	Ηλικιακός ρατσισμός
Πλαίσιο και χαρακτηριστικά της προκατάληψης:	<p>Εργασιακό περιβάλλον (Διακρίσεις στην πρόσληψη, π.χ.: ένας 55χρονος υποψήφιος απορρίπτεται επειδή ο εργοδότης θεωρεί ότι είναι πολύ αργός για να προσαρμοστεί στις νέες τεχνολογίες).</p> <p>Εκπαιδευτικό περιβάλλον (Σtereότυπα για ενήλικες μαθητές, π.χ.: οι ώριμοι μαθητές θεωρούνται λιγότερο ικανοί να ανταποκριθούν στις ακαδημαϊκές απαιτήσεις ή να ακολουθήσουν τις τεχνολογικές εξελίξεις).</p> <p>Κοινωνικό περιβάλλον (Κοινωνική αόρατοτητα: π.χ.: εκδηλώσεις ή πρωτοβουλίες απευθύνονται μόνο σε νέους, αποκλείοντας τους ηλικιωμένους από τη συμμετοχή στα κοινά).</p>
Γιατί είναι σημαντική αυτή η περίπτωση:	<p>Η Stopldadismo είναι μια πορτογαλική μη κερδοσκοπική κοινωνική ένωση που αφιερώνεται στην καταπολέμηση των διακρίσεων λόγω ηλικίας. Ιδρύθηκε το 2022 και προέκυψε ως μέρος του ευρύτερου κινήματος #Stopldadismo, το οποίο ξεκίνησε στην Ισπανία. Από την ίδρυσή του, το κίνημα #Stopldadismo έχει επεκταθεί διεθνώς και σήμερα είναι παρόν σε 11 χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Πορτογαλίας, της Βραζιλίας και αρκετών χωρών της Λατινικής Αμερικής.</p> <p>Η ένωση Stopldadismo επιδεικνύει μια διαρκή δέσμευση για την προώθηση της ισότητας των ηλικιών μέσω εκπαιδευτικών πρωτοβουλιών, αναγνώρισης βέλτιστων πρακτικών και συνεργασίας με εθνικούς και διεθνείς φορείς.</p> <p>Η αποστολή της είναι να ευαισθητοποιήσει το κοινό σχετικά με τις επιπτώσεις του ηλικιακού ρατσισμού, να υπερασπιστεί τα δικαιώματα των ανθρώπων όλων των ηλικιών, να προωθήσει πρακτικές χωρίς αποκλεισμούς και να προτείνει συγκεκριμένες παρεμβάσεις για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των διακρίσεων λόγω ηλικίας. Συμμετέχει σε εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες, δημόσια υπεράσπιση, ανάπτυξη πόρων και συνεργασίες με στόχο τη δημιουργία μιας κοινωνίας όπου η ηλικιακή ποικιλομορφία αναγνωρίζεται και εκτιμάται ως ουσιαστικό μέρος της κοινωνικής και οργανωτικής ζωτικότητας.</p> <p>Η περίπτωση προσφέρει καινοτόμες πληροφορίες, καθώς αντιμετωπίζει μια λιγότερο συχνά αναφερόμενη</p>



	<p>προκατάληψη, και οι σχετικές δράσεις μπορούν να αναπαραχθούν σε οποιονδήποτε επιχειρηματικό τομέα ή δραστηριότητα. Η διεθνής αναγνώριση των πρακτικών της Ένωσης ως αποτελεσματικών μοντέλων για την καταπολέμηση του ηλικιακού ρατσισμού επιβεβαιώνει τη σημασία της.</p>
<p>Σχέδιο δράσης - μέθοδοι και στρατηγικές που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση της προκατάληψης:</p>	<p>Ο σύλλογος StopIddadismo ασχολείται με εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες, δημόσια υπεράσπιση, ανάπτυξη πόρων και συνεργασίες με στόχο τη δημιουργία μιας κοινωνίας όπου η ηλικιακή ποικιλομορφία αναγνωρίζεται και εκτιμάται ως ουσιαστικό μέρος της κοινωνικής και οργανωτικής ζωτικότητας. Μέσω συντονισμένων προσπαθειών που εκτείνονται σε σχολεία, χώρους εργασίας και πολιτικά πεδία, διασφαλίζει ότι η εκπαίδευση για την ευαισθητοποίηση σχετικά με την ηλικία διαμορφώνει τις μελλοντικές εργασιακές κουλτούρες, οι πρακτικές στον χώρο εργασίας επηρεάζουν τη μεταρρύθμιση των πολιτικών και οι πολιτικές προστασίας επιτρέπουν βιώσιμα εκπαιδευτικά και οργανωτικά μοντέλα — ενισχύοντας έτσι μια ολιστική, συστημική αλλαγή ενάντια στον ηλικιακό ρατσισμό.</p> <p>Αναγνωρισμένη τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο, μεταξύ άλλων από τη Δεκαετία των Ηνωμένων Εθνών για την Υγιή Γήρανση, η StopIddadismo αποτελεί μέρος ενός αναπτυσσόμενου κινήματος που στοχεύει να μετασχηματίσει τον τρόπο με τον οποίο η κοινωνία αντιλαμβάνεται και σχετίζεται με την ηλικία σε όλες τις φάσεις της ζωής.</p> <p>Η <i>Δεκαετία της Υγιούς Γήρανσης 2021-2030</i> ανακηρύχθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών στις 14 Δεκεμβρίου 2020. Η καταχώριση «Reports from the Field» (Αναφορές από το πεδίο) για το <i>#StopIddadismo – Καταπολέμηση του ηλικιακού ρατσισμού στην Ιβηροαμερική</i> εμφανίζεται στην πύλη της Δεκαετίας Υγιούς Γήρανσης, με ημερομηνία 22 Νοεμβρίου 2023. (https://www.decadeofhealthyageing.org/find-knowledge/innovation/reports-from-the-field/stopidadismo).</p> <p>Από την έκθεση και τις σχετικές πηγές, η αξιολόγηση/αναγνώριση του StopIddadismo στο πλαίσιο της Δεκαετίας για την Υγιή Γήρανση περιελάμβανε τα ακόλουθα κριτήρια: i) Γεωγραφική κάλυψη και εύρος (η εκστρατεία καλύπτει 11 χώρες στην Ευρώπη και τη Λατινική Αμερική: Πορτογαλία, Ισπανία, Βραζιλία, Μεξικό, Αργεντινή, Κούβα, Χιλή, Παναμάς, Ελ Σαλβαδόρ, Κολομβία, Βενεζουέλα, αναγνωρισμένη ως ιβηροαμερικανική εκστρατεία) Ευθυγράμμιση με τους στόχους του ΟΗΕ/ΠΟΥ σχετικά με την ηλικιακή διάκριση (ευαισθητοποίηση σχετικά με τη φύση, τον αντίκτυπο και τους καθοριστικούς παράγοντες της ηλικιακής διάκρισης τόσο για τους νεότερους όσο και για τους ηλικιωμένους· πρόληψη της ηλικιακής διάκρισης· προστασία και προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων για άτομα όλων των ηλικιών· πρόταση αποτελεσματικών παρεμβάσεων για την καταπολέμηση της ηλικιακής διάκρισης, σύμφωνα με τις στρατηγικές που προσδιορίζονται στην Παγκόσμια Έκθεση του ΠΟΥ για την Ηλικιακή Διάκριση· iii) Συγκεκριμένες στρατηγικές και παρεμβάσεις (πολιτική και νομοθεσία - προώθηση νόμων ή κυβερνητικής</p>



αναγνώρισης του ηλικιακού ρατσισμού, προτάσεις πολιτικής, εκπαιδευτικές δραστηριότητες - εργαστήρια, εκστρατείες ευαισθητοποίησης, εκπαιδευτικά εργαλεία για την αντιμετώπιση του ηλικιακού ρατσισμού, διαγενεακές δραστηριότητες - προσέγγιση διαφορετικών γενεών για τη μείωση του διαχωρισμού ή των στερεοτύπων που βασίζονται στην ηλικία) iv) Αναγνώριση/υποστήριξη από εξέχουσες προσωπικότητες ή ιδρύματα (ο Πρόεδρος της Πορτογαλίας, Marcelo Rebelo de Sousa, καλωσόρισε δημοσίως την εκστρατεία κατά την παρουσίασή της. Η ευθυγράμμιση με τη Δεκαετία Υγιούς Γήρανσης των Ηνωμένων Εθνών της έδωσε διεθνή προβολή)

Ο οργανισμός αναλύει προγράμματα και μέσα για τον εντοπισμό μέτρων πολιτικής που καταπολεμούν τις ηλικιακές προκαταλήψεις, παρέχει μια πλατφόρμα με πληροφορίες και γνώσεις σχετικά με πρωτοβουλίες, επιστημονική έρευνα και εργαλεία που σχετίζονται με τη μελέτη των ηλικιακών προκαταλήψεων, προωθεί την ενεργό συμμετοχή σε μελέτες σχετικά με τη γήρανση και τις ηλικιακές προκαταλήψεις, προσδιορίζει στρατηγικές προτεραιότητες που πρέπει να εφαρμοστούν για την καταπολέμηση του ηλικιακού ρατσισμού και δημιουργεί συνεργασίες με διαφορετικούς τύπους οργανισμών για τη διάδοση γνώσεων σχετικά με τον ηλικιακό ρατσισμό και τον τρόπο υπέρβασης αυτών των προκαταλήψεων.

Συγκεκριμένα, ορισμένες από τις κύριες δραστηριότητές της είναι:

1) Εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Φίλοι όλων των ηλικιών – Ξεπερνώντας τον ηλικιακό ρατσισμό»: Σε συνεργασία με ΜΚΟ, το πρόγραμμα αυτό υλοποιήθηκε στο σχολικό συγκρότημα Infante D. Henrique, με τη συμμετοχή περισσότερων από 580 μαθητών δημοτικού σχολείου. Στόχος του είναι η ευαισθητοποίηση των παιδιών και των νέων σχετικά με τον ηλικιακό ρατσισμό, προωθώντας την ενσυναίσθηση, τον αμοιβαίο σεβασμό και την κριτική σκέψη από μικρή ηλικία. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εργαστήρια, πρακτικές δραστηριότητες και διαγενεακές συναντήσεις, με τη βοήθεια ενός εκπαιδευτικού πακέτου που περιλαμβάνει παιχνίδια και εργαλεία μάθησης.

2) Σφραγίδα κατά του ηλικιακού ρατσισμού: δημιουργήθηκε για να αναγνωρίζει οργανισμούς που προωθούν τη διαγενεακή ένταξη και καταπολεμούν τις διακρίσεις λόγω ηλικίας στον χώρο εργασίας. Το Centro Social Vale do Homem ήταν ένας από τους πρώτους φορείς που έλαβαν τη σφραγίδα, μετά από μια διαδικασία συνεργασίας έξι μηνών που περιελάμβανε εκπαίδευση του προσωπικού και ευαισθητοποίηση. Στόχος είναι η πιστοποίηση οργανισμών που επιδεικνύουν ενεργή δέσμευση για τη δημιουργία ενός κόσμου για όλες τις ηλικίες, προωθούν πρακτικές και γλώσσα χωρίς αποκλεισμούς που καταπολεμούν τα στερεότυπα και τις προκαταλήψεις που σχετίζονται με την ηλικία και ενισχύουν την αρμονία μεταξύ των διαφορετικών γενεών σε δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους. Χορηγείται σε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς που υιοθετούν πρακτικές και λόγους που στοχεύουν στη δημιουργία μιας πιο χωρίς αποκλεισμούς και φιλόξενης κοινότητας για όλες τις ηλικιακές ομάδες.



	<p>3) Πρόγραμμα «Γήρανση χωρίς προκαταλήψεις» στις Αζόρες: Σε συνεργασία με την Casa do Povo de Santa Bárbara και την Περιφερειακή Κυβέρνηση των Αζορών, η Ένωση υλοποιεί αυτό το πρόγραμμα σε πέντε νησιά του αρχιπελάγους. Η πρωτοβουλία στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα στερεότυπα και τις διακρίσεις που σχετίζονται με την ηλικία μέσω διαγενεακών, εκπαιδευτικών και ευαισθητοποιητικών δραστηριοτήτων.</p>
Μετρήσιμα αποτελέσματα και αντίκτυπος:	<ul style="list-style-type: none">- Αυξημένη συμμετοχή της κοινότητας σε εκστρατείες κατά του ηλικιακού ρατσισμού.- Συμμετοχή δημόσιων προσώπων, ιδίως από τομείς όπου ο ηλικιακός ρατσισμός είναι διαδεδομένος (π.χ. τα μέσα μαζικής ενημέρωσης).- Ο Πρόεδρος της Πορτογαλικής Δημοκρατίας εξέφρασε την υποστήριξή του προς την Ένωση.
Βασικά διδάγματα:	<p>Ο ηλικιακός ρατσισμός είναι μια βαθιά ριζωμένη προκατάληψη στην κοινωνία που δεν αναγνωρίζεται πάντα ως τέτοια.</p> <p>Η Ένωση συνεργάζεται με διάφορους επαγγελματίες και γονείς για να ξεπεράσει αυτό το πρόβλημα, συμπεριλαμβανομένων εκπαιδευτικών/δασκάλων, γηριατρικών λειτουργών, τεχνικών, θεραπευτών, επαγγελματιών στον τομέα της κοινωνικοπολιτιστικής ψυχαγωγίας, ψυχολόγων, γεροντολόγων και της κοινότητας γενικότερα. Ο στόχος είναι να προσεγγιστούν όλοι.</p> <p>«Δεν είχα συνειδητοποιήσει πόσο συχνά εμφανίζονται στερεότυπα σχετικά με την ηλικία, ακόμη και στις συζητήσεις στην τάξη. Τώρα, οι μαθητές μου και εγώ μιλάμε πιο ανοιχτά για τη γήρανση και βλέπω ότι δείχνουν γνήσια περιέργεια και σεβασμό για τις παλαιότερες γενιές». (Δάσκαλος)</p> <p>«Σκεφτόμουν ότι η γήρανση ήταν κάτι μακρινό για μένα. Τώρα βλέπω ότι η γήρανση είναι μέρος της ζωής όλων και είναι κάτι από το οποίο μπορούμε να μάθουμε, όχι να φοβόμαστε». (Μαθητής)</p>
Άλλες πληροφορίες/σημειώσεις:	



FIT FOR THE FUTURE

Scan for more



fit4thefuture.eu



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.