



Καλή Πρακτική - Borgo Tennis Club

ΠΕ 2

Δραστηριότητα 1 (Καλή Πρακτική)

Αναπτύχθηκε από την BGE Corse | Οκτώβριος 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Co-funded by
the European Union

Κάρτα Καλής Πρακτικής

Όνομα/τίτλος της Πρακτικής:	Προώθηση της συμπερίληψης των φύλων στο τένις μέσω πρωτοβουλιών που εστιάζουν στις γυναίκες και της εκπροσώπησης σε ηγετικές θέσεις
Τοποθεσία:	Μπόργκο, Κορσική, Γαλλία
Μέγεθος και εμβέλεια της οργάνωσης:	Μεγάλη (310 μέλη)
Κλάδος / Τομέας:	Αθλητισμός / Αθλητική εκπαίδευση / Μη κερδοσκοπικός οργανισμός
Στοιχεία επικοινωνίας (για περαιτέρω επικοινωνία, εάν είναι διαθέσιμα):	Γενικές πληροφορίες: Email: borgotennisclub@gmail.com
Επιπλέον πληροφορίες:	Η πρωτοβουλία είναι εξ ολοκλήρου εθελοντική, υποστηρίζεται από την επιτροπή του συλλόγου και έχει την έγκριση της Γαλλικής Ομοσπονδίας Τένις.
Πηγές πληροφοριών/Παραπομπές:	https://www.facebook.com/BorgoTennisClub/?locale=fr_FR

Καλή Πρακτική / Περιεχόμενο

Κύρια εστίαση/προκατάληψη που παρατηρήθηκε:	<p>Φυλετικές προκαταλήψεις ως προς την ηγεσία και τη συμμετοχή στον αθλητισμό· προώθηση της πολυμορφίας και της ένταξης στα τένις κλαμπ.</p>
Περιγραφή της Πρακτικής:	<p>Ο Borgo Tennis Club, υπό την ηγεσία της Camille Poli από το 2020, έχει υλοποιήσει διάφορες πρωτοβουλίες για την αύξηση της συμμετοχής των γυναικών στο τένις και τη διασφάλιση της ισχυρής παρουσίας των γυναικών σε διοικητικές θέσεις. Ο σύλλογος ανέπτυξε τουρνουά αποκλειστικά για γυναίκες, ειδικές προπονήσεις για αρχάριες και ένα πρόγραμμα γυναικών πρεσβευτών για την ενθάρρυνση της συμμετοχής. Επιπλέον, η διοικητική δομή αντικατοπτρίζει την ισότητα των φύλων, καθώς τόσο η τρέχουσα όσο και η προηγούμενη πρόεδρος ήταν γυναίκες. Οι στρατηγικές επικοινωνίας προβάλλουν επίσης γυναικεία πρότυπα, ενώ οι προπονητές/ριες λαμβάνουν εκπαίδευση για την πρόληψη των έμφυλων προκαταλήψεων.</p> <p>Το πρόγραμμα πρεσβευτριών βασίζεται στον εθελοντισμό. Έμπειρες ή αφοσιωμένες παίκτριες επιλέγονται για να γίνουν βασικά σημεία επαφής για τα νέα μέλη. Τις υποστηρίζουν κατά τα πρώτα τους βήματα στον σύλλογο, τις ενθαρρύνουν να συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες και μοιράζονται τις ανάγκες τους με την ομάδα διαχείρισης.</p>
Στρατηγική υλοποίησης:	<ul style="list-style-type: none"> • Διοργάνωση τουρνουά και προπονήσεων αποκλειστικά για γυναίκες, με στόχο τη δημιουργία ενός ασφαλούς και φιλόξενου περιβάλλοντος • Δημιουργία προγράμματος γυναικών πρεσβευτών για την προώθηση της ηγεσίας και της συμμετοχής • Καθορισμός ελάχιστων ποσοτώσεων για τις γυναίκες στην επιτροπή του συλλόγου, ώστε να διασφαλίζεται η εκπροσώπησή τους στη διοίκηση • Συμπερίληψη εκπαίδευσης για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη διαφορετικότητα των φύλων για τους/τις προπονητές/προπονήτριες • Ενεργή προώθηση γυναικείων προτύπων σε κανάλια επικοινωνίας και μέσα μαζικής ενημέρωσης
Βασικοί εμπλεκόμενοι παράγοντες:	<ul style="list-style-type: none"> • Πρόεδρος του συλλόγου (Camille Poli) και επιτροπή διακυβέρνησης • Προπονητές και προσωπικό προπόνησης • Γυναίκες πρέσβεις εντός του συλλόγου • Γαλλική Ομοσπονδία Τένις (υποστήριξη και κατευθυντήριες γραμμές) • Τοπικά σχολεία και κοινοτικοί εταίροι

<p>Πιθανές προκλήσεις και εμπόδια για την υλοποίηση:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Αρχική απροθυμία ορισμένων ανδρών μελών να δώσουν προτεραιότητα σε δραστηριότητες που εστιάζουν στις γυναίκες • Περιορισμένοι οικονομικοί πόροι, καθώς ο σύλλογος βασίζεται σε εθελοντές • Ισορροπία μεταξύ της συμμετοχικότητας και των αναγκών για επιδόσεις σε επίπεδο ανταγωνισμού
<p>Σχεδιασμός για την επιτυχία - συστάσεις για την αναπαραγωγή ή προσαρμογή της πρακτικής:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ξεκινήστε με μικρής κλίμακας δράσεις, όπως εισαγωγικές συνεδρίες μόνο για γυναίκες, για να χτίσετε εμπιστοσύνη και αυτοπεποίθηση. • Εμπλέξτε γυναίκες πρεσβευτές για να προωθήσετε πρότυπα και να δημιουργήσετε δίκτυα ομοτίμων. • Παρέχετε εκπαίδευση σε προπονητές και εθελοντές σχετικά με την ευαισθησία σε θέματα φύλου. • Εξασφαλίστε συνεχή επικοινωνία και διαφάνεια για να αποφύγετε την αντίσταση από άλλα μέλη.
<p>Βασικά διδάγματα:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Οι στρατηγικές συμπερίληψης απαιτούν ενεργή προώθηση και συνεχή προσπάθεια, όχι μόνο παθητική αποδοχή • Η εκπροσώπηση της ηγεσίας έχει σημασία: η ύπαρξη μιας γυναίκας προέδρου στέλνει ένα ισχυρό μήνυμα στα μέλη και στην ευρύτερη κοινότητα • Ο συνδυασμός κοινωνικών δραστηριοτήτων με ανταγωνιστικές εκδηλώσεις είναι καθοριστικός για την προσέλκυση και τη διατήρηση γυναικών μελών
<p>Άλλες πληροφορίες/παρατηρήσεις:</p>	<p>Αυτή η ορθή πρακτική υποστηρίζει επίσης ευρύτερους στόχους ένταξης πέραν του φύλου, καθώς οι στρατηγικές που χρησιμοποιούνται (ανοιχτές συζητήσεις, προγράμματα πρεσβευτών) μπορούν να προσαρμοστούν σε άλλες διαστάσεις της διαφορετικότητας (ηλικία, πολιτισμός κ.λπ.).</p>



FIT FOR THE FUTURE

Scan for more



fit4thefuture.eu



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.