



**FIT FOR THE  
FUTURE**

# Καλή Πρακτική - Melissa

**ΠΕ 2**

Δραστηριότητα 1 (Καλή Πρακτική)

Αναπτύχθηκε από την ΕΜΒΙΟ | Νοέμβριος 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Co-funded by  
the European Union

## Κάρτα Καλής Πρακτικής

Όνομα/τίτλος της Πρακτικής:	Δίκτυο Melissa – Ενδυνάμωση των μεταναστριών στην Αθήνα
Τοποθεσία:	Ελλάδα / Αθήνα, με επίκεντρο την πλατεία Βικτωρίας και τις γύρω γειτονιές
Μέγεθος και εμβέλεια της οργάνωσης:	Μια μικρή αλλά πολύ δραστήρια ΜΚΟ, που <b>ιδρύθηκε το 2014</b> και αποτελείται από μια <b>βασική ομάδα υπαλλήλων και εθελοντών</b> που υποστηρίζουν ένα <b>δίκτυο μεταναστριών από περισσότερες από 45 διαφορετικές χώρες</b> που ζουν στην Αθήνα. Αν και ο αριθμός των αμειβόμενων υπαλλήλων είναι περιορισμένος, το Δίκτυο Melissa <b>προσεγγίζει εκατοντάδες γυναίκες ετησίως</b> μέσω εργαστηρίων, εκπαιδεύσεων και κοινωφελών προγραμμάτων, καθιστώντας το μια συμπαγή οργάνωση με ευρεία πολυπολιτισμική εκπροσώπηση. Με την πάροδο του χρόνου, το Melissa έχει επεκτείνει την κοινοτική του εμβέλεια — από μερικές δεκάδες συμμετέχουσες το 2014 σε ένα σταθερό δίκτυο μελών μεταναστριών από περισσότερες από 45 χώρες — διατηρώντας παράλληλα μια σχετικά μικρή λειτουργική δομή.
Κλάδος / Τομέας:	Κοινωνική ένταξη και ενδυνάμωση των γυναικών· οικιακή εργασία και άτυπη απασχόληση
Στοιχεία επικοινωνίας (για περαιτέρω επικοινωνία, εάν είναι διαθέσιμα):	<a href="https://melissanetwork.org/">https://melissanetwork.org/</a> <a href="mailto:info@melissanetwork.org">info@melissanetwork.org</a>
Επιπλέον πληροφορίες:	<p>Το Δίκτυο Melissa δραστηριοποιείται στο κέντρο της Αθήνας και εξυπηρετεί <b>μετανάστριες και πρόσφυγες από περισσότερες από 45 χώρες</b>, συμπεριλαμβανομένων μεγάλων κοινοτήτων από τις <b>Φιλιππίνες, τη Γεωργία, την Ουκρανία, τη Νιγηρία, την Αιθιοπία, την Αλβανία, τη Συρία, το Αφγανιστάν, το Πακιστάν και το Μπαγκλαντές</b>. Οι περισσότερες συμμετέχουσες ζουν στην <b>πλατεία Βικτωρίας και σε γειτονικές περιοχές</b>, περιοχές που από καιρό αποτελούν σημεία άφιξης μεταναστών στην Ελλάδα.</p> <p>Ο οργανισμός εστιάζει σε γυναίκες που συχνά εργάζονται στον τομέα <b>της οικιακής φροντίδας, της φιλοξενίας ή της άτυπης απασχόλησης</b> και που αντιμετωπίζουν πολλαπλά εμπόδια που</p>

	<p>σχετίζονται με το μεταναστευτικό καθεστώς, το φύλο και την οικονομική ευπάθεια. Μέσω του κοινοτικού του κέντρου, το Melissa παρέχει <b>έναν ασφαλή και πολυγλωσσικό χώρο που προσφέρει εκπαίδευση, ψυχοκοινωνική υποστήριξη, επαγγελματική κατάρτιση και δημιουργική έκφραση.</b></p> <p>Η κατανόηση αυτού του πλαισίου βοηθά τους αναγνώστες να αξιολογήσουν τη μεταβιβασιμότητα: ενώ το μοντέλο της Melissa έχει τις ρίζες του στην αστική εμπειρία των μεταναστών στην Αθήνα, η περιεκτική, υπό την καθοδήγηση ομοτίμων προσέγγισή του μπορεί να προσαρμοστεί σε άλλες πόλεις που φιλοξενούν διαφορετικούς πληθυσμούς μεταναστών.</p> <p>Αναφορές: Ανακτήθηκε τον Οκτώβριο του 2025, από:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://melissanetwork.org/">https://melissanetwork.org/</a></li><li>• <a href="https://www.dw.com/en/melissa-network-a-hive-built-by-migrant-women/a-41222240">https://www.dw.com/en/melissa-network-a-hive-built-by-migrant-women/a-41222240</a></li><li>• <a href="https://www.sigrid-rausing-trust.org/grantee/melissa-network/">https://www.sigrid-rausing-trust.org/grantee/melissa-network/</a></li></ul>
<p><b>Πηγές πληροφοριών/Παραπομπές:</b></p>	<p><a href="https://www.dw.com/en/melissa-network-a-hive-built-by-migrant-women/a-41222240">https://www.dw.com/en/melissa-network-a-hive-built-by-migrant-women/a-41222240</a></p> <p><a href="https://www.sigrid-rausing-trust.org/grantee/melissa-network/">https://www.sigrid-rausing-trust.org/grantee/melissa-network/</a></p> <p><a href="https://tcleadership.org/the-melissa-network/">https://tcleadership.org/the-melissa-network/</a></p>

## Καλή Πρακτική / Περιεχόμενο

<b>Κύρια εστίαση/προκατάληψη που παρατηρήθηκε:</b>	Η πρακτική αυτή αντιμετωπίζει τις διατομεακές προκαταλήψεις —ιδίως τις προκαταλήψεις λόγω φύλου και τη διάκριση λόγω μεταναστευτικού καθεστώτος— που επηρεάζουν τις μετανάστριες που εργάζονται σε τομείς της άτυπης εργασίας, όπως η οικιακή εργασία.
<b>Περιγραφή της Πρακτικής:</b>	Το Δίκτυο Melissa αποτελεί μια πρωτοποριακή πρωτοβουλία της κοινωνίας των πολιτών, με επικεφαλής τις ίδιες τις μετανάστριες, που καταπολεμά τις προκαταλήψεις και την επισφάλεια που αντιμετωπίζουν οι μετανάστριες οικιακές βοηθοί στην Αθήνα. Το Δίκτυο δημιουργεί ασφαλείς χώρους και ευκαιρίες ενδυνάμωσης μέσω της εκπαίδευσης σε δεξιότητες ζωής, μαθημάτων τέχνης, γλωσσικής κατάρτισης, εργαστηρίων για τα νομικά δικαιώματα και αλληλοϋποστήριξης. Η φιλοσοφία του βασίζεται στην αξιοπρέπεια και τον αμοιβαίο σεβασμό και όχι στην ελεημοσύνη. Όλοι/ες συμμετέχουν στην κοινή προσπάθεια για τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος, όπου γυναίκες από διαφορετικά υπόβαθρα μπορούν να γίνουν αυτόνομες και να αναγνωριστούν η συνεισφορά τους στην κοινωνία.
<b>Στρατηγική υλοποίησης:</b>	Το δίκτυο Melissa λειτουργεί μέσω ενός μοντέλου ομότιμων, στο οποίο οι μετανάστριες δεν είναι παθητικές δικαιούχοι, αλλά συνεισφέρουν ενεργά. Κάθε μέλος ενθαρρύνεται να μοιραστεί τις δεξιότητες ή τις εμπειρίες του — για παράδειγμα, διδάσκοντας γλώσσα, τέχνη ή ψηφιακή παιδεία, ή διευκολύνοντας συζητήσεις σχετικά με τα δικαιώματα των εργαζομένων. Με αυτόν τον τρόπο, όλοι συμμετέχουν τόσο στη μάθηση όσο και στη διδασκαλία, δημιουργώντας μια κυκλική ανταλλαγή γνώσεων και υποστήριξης. Αυτό το συμμετοχικό μοντέλο χτίζει εμπιστοσύνη, αυτοπεποίθηση και συλλογική δράση μεταξύ γυναικών που διαφορετικά θα παρέμεναν απομονωμένες ή αόρατες στην αστική ζωή.
<b>Βασικοί εμπλεκόμενοι παράγοντες:</b>	Το Δίκτυο ιδρύθηκε το 2014 και αναπτύχθηκε χάρη στη συνεργατική ηγεσία των ιδρυτικών μελών του, προσφέροντας δωρεάν προγράμματα στο κέντρο της Αθήνας. Έμφαση δίνεται στον συμμετοχικό σχεδιασμό: οι μετανάστριες διοργανώνουν οι ίδιες εργαστήρια ή συνδιοργανώνουν συνεδρίες με θέμα την πολιτιστική έκφραση, τα δικαιώματα των εργαζομένων και την ψηφιακή παιδεία.
<b>Αποτελέσματα και μετρήσεις αντίκτυπου:</b>	Οι κοινωνικές εκδηλώσεις και οι κοινές δραστηριότητες ενισχύουν την αλληλεγγύη και την ορατότητα. Με την παρουσία του σε μια δημόσια πλατεία με έντονο αντιμεταναστευτικό κλίμα, το Δίκτυο ανατρέπει σκόπιμα τα στερεότυπα και ενθαρρύνει το αίσθημα του ανήκειν.
<b>Πιθανές προκλήσεις και εμπόδια για την υλοποίηση:</b>	Οι πρωταρχικοί/ες ενδιαφερόμενοι/ες είναι οι μετανάστριες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, οι εθελοντές εκπαιδευτές και οι ιδρυτές του Δικτύου. Άλλοι συνεργάτες περιλαμβάνουν ενώσεις της διασποράς, οργανώσεις νομικής βοήθειας, φεμινιστικές συλλογικότητες και ομάδες υπεράσπισης των δικαιωμάτων των μεταναστών.
<b>Σχεδιασμός για την επιτυχία - συστάσεις για την αναπαραγωγή ή προσαρμογή της πρακτικής:</b>	Με την πάροδο του χρόνου, το Δίκτυο Melissa έχει προσελκύσει γυναίκες από περισσότερες από 45 χώρες, προωθώντας εκπαιδευτικά προγράμματα που διοργανώνονται από ομοτίμους και δράσεις κοινωνικής ευαισθητοποίησης.



<b>Βασικά διδάγματα:</b>	Το μοντέλο του, που προάγει την ένταξη, έχει ενισχύσει την αυτοπεποίθηση των συμμετεχόντων, έχει βελτιώσει την πρόσβασή τους σε πληροφορίες σχετικά με τα δικαιώματά τους και έχει επιτρέψει σε πολλούς/ές να βρουν επίσημη απασχόληση ή να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες νομικής υποστήριξης.
<b>Άλλες πληροφορίες/παρατηρήσεις:</b>	Αν και οι ποσοτικές μετρήσεις είναι περιορισμένες, η αυξανόμενη συμμετοχή και η τακτική παρουσία του κοινού καταδεικνύουν την εμβέλεια και τον αντίκτυπό του.



# FIT FOR THE FUTURE

Scan for more



[fit4thefuture.eu](http://fit4thefuture.eu)



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.