



Caso studio - Obertament

WP 2

Attività 1 (Casi)

Sviluppato da Edensol | Ottobre 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.

Scheda del caso

Nome/titolo del caso studio Nome dell'organizzazione/istituzione:	Obertament
Località:	Barcellona, Catalogna, Spagna
Dimensioni e portata dell'organizzazione:	Obertament è un'alleanza che riunisce una vasta gamma di enti, organizzazioni e individui coinvolti nella salute mentale, incluse entità pubbliche, private e del terzo settore.
Settore/industria:	Istruzione, Formazione
Informazioni di contatto (per eventuali approfondimenti, se disponibili):	Sito web generale: https://obertament.org/ Email generale: obertament@obertament.org Telefono: +34 931 12 37 17
Dettagli aggiuntivi:	Obertament è impegnata a combattere lo stigma e la discriminazione associati ai problemi di salute mentale, lavorando per normalizzare il dialogo sulla salute mentale e migliorare la qualità della vita delle persone con esperienza diretta di sfide legate alla salute mentale.
Fonti di informazione/Riferimenti:	Sito ufficiale di Obertament: https://obertament.org/ Rapporti e studi sulla salute mentale e sullo stigma: Coop57, SOM Salud Mental 360

Dati/Contenuti del caso

Il pregiudizio illustrato in questo caso:	Salute mentale
Contesto e specificità del pregiudizio presente:	“Obertament” è un’organizzazione chiave nella lotta contro lo stigma riguardante la salute mentale in Catalogna. “Obertament” si impegna a sfidare tali pregiudizi e a promuovere una visione più realistica e rispettosa della salute mentale. Si avvale di campagne di sensibilizzazione, testimonianze personali e collaborazioni con i media per modificare la narrativa sulla salute mentale. La campagna “show your face” è un esempio di come diano visibilità alle persone affette da questi problemi.
Perché questo caso è importante:	“Obertament” si distingue come un modello esemplare nella lotta contro lo stigma legato alla salute mentale, grazie a tre pilastri fondamentali: un approccio olistico che affronta lo stigma in tutte le sue forme, l’empowerment attivo delle persone coinvolte e la dimostrazione tangibile del suo impatto.
Piano d’azione - metodi e strategie utilizzati per affrontare i pregiudizi:	“Obertament” combatte lo stigma legato alla salute mentale attraverso un approccio multifattoriale. Ciò comprende campagne di sensibilizzazione pubblica, formazione professionale e materiali educativi accessibili. Promuove inoltre la narrazione personale (“Show your face”), collabora con le istituzioni per modifiche politiche, sostiene un accesso equo all’assistenza sanitaria e realizza progetti locali mirati.
Risultati misurabili e impatto:	“Obertament” ha dimostrato un impatto significativo nella lotta contro lo stigma della salute mentale in Catalogna, supportato da evidenze sia quantitative sia qualitative. L’organizzazione ha attuato con successo numerosi progetti locali e stabilito collaborazioni strategiche con importanti istituzioni. Quantitativamente, Obertament supera il semplice obiettivo di sensibilizzare un vasto pubblico attraverso campagne e laboratori educativi, formando numerosi attivisti. L’ambito delle loro attività è chiaramente evidenziato dai progetti educativi: solo negli anni accademici 2020-2021 e 2021-2022 sono stati raggiunti complessivamente 5779 studenti e 439 insegnanti. Dal punto di vista qualitativo, le loro iniziative hanno positivamente modificato la percezione pubblica della salute mentale, hanno dato voce alle persone coinvolte, migliorato le pratiche professionali e fornito risorse fondamentali come guide per giornalisti. Inoltre, i riscontri provenienti dai loro programmi educativi ne confermano l’efficacia: • Il 90% dei centri coinvolti ritiene che gli studenti abbiano migliorato le proprie conoscenze sulla salute mentale.

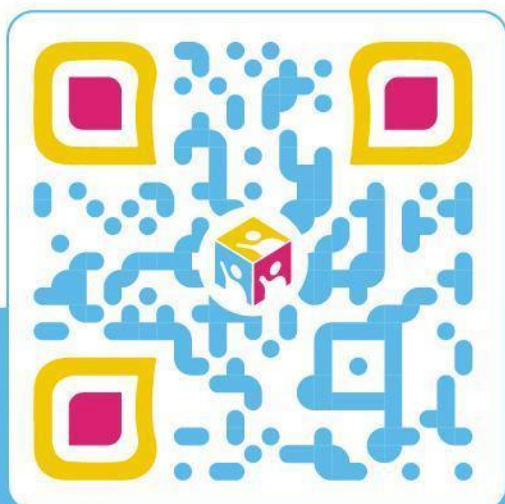


	• L'80% dei centri considera che siano stati creati spazi aperti per i giovani, favorendo il dialogo sulla salute mentale. • L'approccio basato sulle testimonianze si è rivelato altamente efficace, con il 90% dei centri che ha assegnato il massimo punteggio alla visita del testimone in classe.
Le principali lezioni apprese:	Una delle lezioni più significative è quanto sia fondamentale amplificare le voci di chi ha esperienza diretta delle sfide legate alla salute mentale. Organizzazioni come Obertament dimostrano che le storie personali e i portavoce coraggiosi sono strumenti estremamente efficaci per superare i pregiudizi e normalizzare le conversazioni sulla salute mentale. Queste testimonianze dirette favoriscono l'empatia e mostrano chiaramente che la salute mentale ci riguarda tutti. Fondamentalmente, combattere con successo lo stigma non è un compito che può essere affrontato da un solo soggetto isolato. Dipende dalla capacità di costruire ampie e diversificate alleanze e reti di collaborazione. Obertament ci insegna che coinvolgendo organizzazioni pubbliche, private e del terzo settore, insieme agli individui, è possibile affrontare lo stigma da molteplici punti di vista, raggiungere un pubblico più vasto e influenzare realmente politiche e pratiche.
Altre informazioni/appunti:	Il caso offre uno sguardo su un approccio innovativo, in particolare tramite l'uso di tecniche di narrazione, e sembra essere replicabile.



FITFORTHE
FUTURE

Scan for more



fit4thefuture.eu



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.