



Caso de estudo – *Obertament*

WP 2

Atividade 1 (Casos)

Desenvolvido por Edensol | outubro, 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Co-funded by
the European Union

Ficha do caso

Nome/título do estudo de caso Nome da organização/instituição:	Obertament
Localização:	Barcelona, Catalunha, Espanha
Dimensão e escala da organização:	Obertament é uma aliança que reúne uma grande variedade de entidades, organizações e indivíduos envolvidos na saúde mental, incluindo entidades públicas, privadas e do terceiro setor.
Indústria/Setor:	Educação, Formação Profissional
Informações de contacto (para acompanhamento, se disponíveis):	<i>Website:</i> https://obertament.org/ <i>Email:</i> obertament@obertament.org <i>Telefone:</i> +34 931 12 37 17
Informações adicionais:	A Obertament está empenhada em combater o estigma e a discriminação associados aos problemas de saúde mental, trabalhando para normalizar o diálogo em torno da saúde mental e melhorar a qualidade de vida das pessoas com experiência pessoal de desafios de saúde mental.
Fontes de informação/Referências:	<i>Website</i> Oficial da Obertament: https://obertament.org Relatórios e estudos sobre saúde mental e preconceitos associados de Coop57 (https://www.coop57.coop) e SOM Salud Mental 360 (https://www.som360.org/en)

Dados/conteúdo do caso

Preconceito ilustrado neste caso:	Saúde mental
Contexto e especificidades do preconceito presente:	A Obertament é uma organização-chave na luta contra o estigma na saúde mental na Catalunha. Trabalha para desafiar os preconceitos e promover uma visão mais realista e respeitosa da saúde mental. A Obertament utiliza campanhas de sensibilização, testemunhos pessoais e colaborações com os meios de comunicação social para mudar a narrativa sobre a saúde mental. A campanha “Mostra a tua cara” é um exemplo de como dão visibilidade às pessoas com estes problemas.
Por que razão este caso é importante:	A Obertament destaca-se como um modelo exemplar na luta contra o estigma da saúde mental, graças a três pilares fundamentais: uma abordagem holística que aborda o estigma em todas as suas formas, o empoderamento ativo das pessoas envolvidas e a demonstração tangível do seu impacto.
Plano de ação – métodos e estratégias utilizados para combater o preconceito:	A Obertament combate o estigma da saúde mental através de uma abordagem multifacetada. Isso inclui campanhas de sensibilização pública, formação profissional e materiais educativos acessíveis. Também promove a partilha de histórias pessoais (“Mostra a tua cara”), colabora com instituições em mudanças políticas, defende o acesso equitativo aos cuidados de saúde e implementa projetos locais personalizados.
Resultados e impacto mensuráveis:	A Obertament demonstrou um impacto significativo na luta contra o estigma da saúde mental na Catalunha, apoiada por evidências quantitativas e qualitativas. A organização implementou, com sucesso, vários projetos locais e estabeleceu colaborações estratégicas com instituições importantes. Em termos quantitativos, a Obertament vai além de simplesmente sensibilizar um grande público através de campanhas e <i>workshops</i> educativos e da formação de vários ativistas. O alcance do seu trabalho é claramente evidenciado nos seus projetos educativos: um total de 5779 alunos e 439 professores foram alcançados apenas nos anos letivos de 2020-2021 e 2021-2022. Qualitativamente, as suas iniciativas mudaram positivamente a perceção pública sobre a saúde mental, deram voz às pessoas afetadas, melhoraram as práticas profissionais e forneceram recursos cruciais, como guias para jornalistas. Além disso, o <i>feedback</i> dos seus programas educativos confirma a sua eficácia: • 90% dos centros envolvidos acreditam que os alunos melhoraram os seus conhecimentos sobre saúde mental. • 80% dos centros consideram que foram criados espaços abertos para os jovens falarem sobre saúde mental. A abordagem testemunhal revelou-se altamente eficaz, com 90% dos centros a atribuírem a pontuação máxima à visita do orador testemunhal à sala de aula.

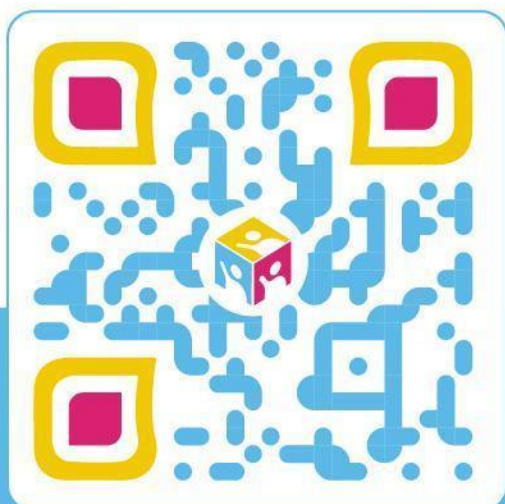


Principais lições aprendidas:	Uma das lições mais importantes é a importância crucial de amplificar as vozes daqueles que têm experiência vivida com desafios de saúde mental. Organizações como a Obertament provam que histórias pessoais e porta-vozes corajosos são incrivelmente eficazes para quebrar preconceitos e normalizar conversas sobre saúde mental. Esses testemunhos diretos promovem empatia e mostram claramente que a saúde mental afeta a todos nós. Fundamentalmente, combater com sucesso o estigma não é uma tarefa para uma única entidade. Depende da capacidade de forjar alianças e redes abrangentes. A Obertament ensina-nos que, ao envolver organizações públicas, privadas e do terceiro setor, juntamente com indivíduos, podemos combater o estigma de vários ângulos, alcançando um público mais amplo e influenciando verdadeiramente políticas e práticas.
Outras informações/notas:	O caso oferece uma visão sobre uma abordagem inovadora, nomeadamente através da utilização de abordagens narrativas, e parece ser replicável.



FITFORTHE
FUTURE

Scan for more



fit4thefuture.eu



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.