



**FITFOR THE  
FUTURE**

# **Boas Práticas - Borgo Tennis Club**

## **WP 2**

### **Atividade 1 (Boas Práticas)**

Desenvolvido por BGE Corse | Outubro, 2025

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



**Co-funded by  
the European Union**

## Cartão de Boas Práticas

---

|                                                                       |                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nome/título da prática:</b>                                        | Promoção da inclusão de género no ténis através de iniciativas dirigidas às mulheres e representação de líderes.                  |
| <b>Localização:</b>                                                   | BGE CORSE/ Borgo, Córsega, França                                                                                                 |
| <b>Tamanho e escala da organização:</b>                               | Grande (310 membros)                                                                                                              |
| <b>Indústria/Setor:</b>                                               | Desporto / Educação Desportiva / Sem Fins lucrativos                                                                              |
| <b>Informações de contacto (para acompanhamento, se disponíveis):</b> | <b>Informações Gerais:</b><br>E-mail: <a href="mailto:borgotennisclub@gmail.com">borgotennisclub@gmail.com</a>                    |
| <b>Detalhes adicionais:</b>                                           | A iniciativa é totalmente conduzida por voluntários, apoiada pela comissão do clube e endossada pela Federação Francesa de Ténis. |
| <b>Fontes de informação/Referências:</b>                              | <a href="https://www.facebook.com/BorgoTennisClub/?locale=fr_FR">https://www.facebook.com/BorgoTennisClub/?locale=fr_FR</a>       |

## Boas Práticas/Conteúdo

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Principal foco/viés observado:</b> | Viés de género na liderança e participação desportiva; promoção da diversidade e inclusão nos clubes de ténis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Descrição da Prática:</b>          | <p>O Borgo Tennis Club, sob a liderança de Camille Poli desde 2020, implementou diversas iniciativas para aumentar a participação feminina no ténis e garantir que as mulheres têm uma forte presença em cargos de governação. O clube desenvolveu torneios exclusivos para mulheres, sessões de treino dedicadas a principiantes e um programa de embaixadoras para incentivar o envolvimento. Além disso, a estrutura de governação reflete a igualdade de género, uma vez que a atual e as anteriores presidentes foram mulheres. As estratégias de comunicação também destacam modelos femininos e os treinadores recebem formação para evitar o preconceito de género.</p> <p>O programa de embaixadoras baseia-se no voluntariado. As jogadoras experientes ou comprometidas são identificadas para se tornarem pontos de contacto importantes para as novas sócias. Apoiam-nas durante os primeiros passos no clube, incentivam-nas a participar em atividades desportivas e partilham as suas necessidades com a equipa de gestão.</p> |
| <b>Estratégia de implementação:</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizar torneios e sessões de treino exclusivas para mulheres, de forma a criar um ambiente seguro e acolhedor.</li> <li>• Lançar um programa de embaixadoras para promover a liderança e a participação.</li> <li>• Estabelecer quotas mínimas para as mulheres na comissão do clube, garantindo a representação na governação.</li> <li>• Incluir formação de sensibilização para a diversidade de género para formadores.</li> <li>• Promover ativamente modelos femininos nos canais de comunicação e media.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Principais atores envolvidos:</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presidente do clube (Camille Poli) e comissão administrativa</li> <li>• Treinadores e equipa de treino</li> <li>• Embaixadoras do ténis no clube</li> <li>• Federação Francesa de Ténis (apoio e orientações)</li> <li>• Escolas locais e parceiros comunitários</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

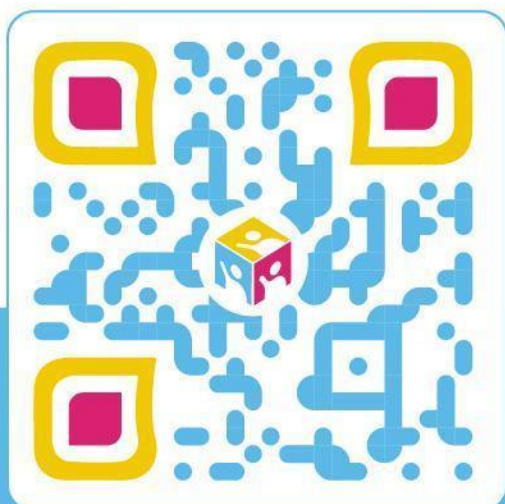


|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Possíveis desafios e barreiras à implementação:</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Relutância inicial de alguns membros masculinos em priorizar atividades dirigidas às mulheres</li><li>• Recursos financeiros limitados, uma vez que o clube depende de voluntários</li><li>• Equilibrar a inclusão com as necessidades de desempenho ao nível da competição</li></ul>                                                                                                                                                                      |
| <b>Plano para o sucesso - recomendações para a replicação ou adaptação da prática:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Comece com ações de pequena escala, como sessões introdutórias exclusivas para mulheres, para construir confiança e credibilidade.</li><li>• Envolver as embaixadoras para promover modelos a seguir e criar redes de apoio entre pares.</li><li>• Ofereça formação a formadoras e voluntárias sobre sensibilidade de género.</li><li>• Garanta uma comunicação contínua e transparência para evitar a resistência por parte dos outros membros.</li></ul> |
| <b>Principais lições aprendidas:</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• As estratégias de inclusão exigem promoção ativa e esforço contínuo, e não apenas aceitação passiva.</li><li>• A representatividade na liderança é importante: ter uma mulher presidente passa uma mensagem forte aos membros e à comunidade em geral.</li><li>• Combinar atividades sociais com eventos competitivos é fundamental para atrair e reter membros do sexo feminino.</li></ul>                                                                |
| <b>Outras informações/notas:</b>                                                       | Esta boa prática apoia também objetivos de inclusão mais vastos, que vão para além da questão do género, uma vez que as estratégias utilizadas (debates abertos, programas de embaixadores) podem ser adaptadas a outras dimensões da diversidade (idade, cultura, etc.).                                                                                                                                                                                                                          |



**FITFOR**THE  
FUTURE

Scan for more



[fit4thefuture.eu](http://fit4thefuture.eu)



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect those of the European Union or of Agence Erasmus+ France / Education Formation. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for this.