



¡Bienvenidos

al proyecto Fit for the Future!

Nos complace compartir la segunda edición de nuestro boletín informativo y ponerle al día sobre los últimos avances del proyecto Fit for the Future.

El proyecto sigue promoviendo la **inclusión, la diversidad y la sostenibilidad en la formación profesional (FP)** mediante el desarrollo de herramientas prácticas, recursos y oportunidades de formación para organizaciones y profesionales.



Inclusión & diversidad
SON LA BASE
de un sistema de FP
preparado para el futuro

2.ª reunión transnacional del proyecto en Aveiro

El 23 de octubre de 2025, los socios se reunieron en Aveiro, Portugal, para la 2.ª reunión transnacional del proyecto, organizada por la Universidad de Aveiro.

Durante la reunión, los socios se centraron en el progreso del paquete de trabajo 2 (WP2) y en los próximos pasos del proyecto. Los temas clave incluyeron:

Presentación de los **resultados de la investigación**, incluidos estudios de caso relacionados con sesgos, buenas prácticas y entrevistas sobre sostenibilidad y gestión regenerativa en entornos de trabajo y de aprendizaje.

Debate sobre la **metodología y la estructura de la herramienta de autoevaluación** en pensamiento sistémico, inclusión, diversidad, sostenibilidad y liderazgo regenerativo.

Acuerdo sobre el **desarrollo técnico y el diseño** de la herramienta y la base de datos.

Planificación del **primer seminario web internacional** y sus temas clave.

Inicio del **paquete de trabajo 3**, centrado en el desarrollo del programa de formación sobre pensamiento sistémico y liderazgo regenerativo.

La reunión proporcionó una base sólida para la siguiente fase del proyecto y reforzó la colaboración entre los socios. Lea más sobre ello [aquí](#).



¿Qué hemos logrado hasta ahora?

La base de datos y la herramienta de autoevaluación ya están disponibles en línea a través de Fit Lab

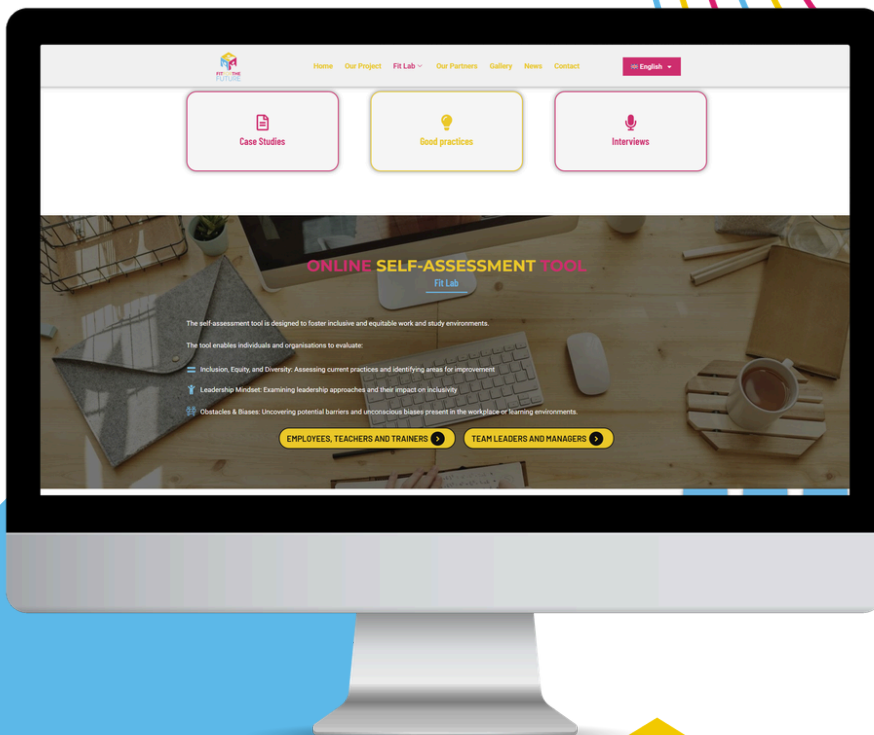
Se ha alcanzado un hito importante con la finalización de los principales resultados del paquete de trabajo 2 (WP2). La asociación ha desarrollado con éxito:

Una **base de datos** que incluye estudios de caso, buenas prácticas y entrevistas de distintos países.

Una **herramienta de autoevaluación** para ayudar a las organizaciones a reflexionar sobre la diversidad, la inclusión, el liderazgo y la sostenibilidad.

Estos recursos tienen como objetivo apoyar a las organizaciones en la identificación de sesgos, la mejora de prácticas inclusivas y la adopción de un **enfoque de pensamiento sistémico** en sus operaciones diarias.

Todos los materiales están ahora disponibles en inglés y en los idiomas de los socios en la plataforma del proyecto: <https://fit4thefuture.eu/es/fit-lab>



La base de datos reúne ejemplos y experiencias de la vida real, mientras que la herramienta de autoevaluación ayuda a los usuarios a evaluar tanto las prácticas organizativas como las actitudes personales hacia la inclusión y la diversidad. Más información [aquí](#).



En foco: 1.er seminario web internacional

El primer seminario web internacional del proyecto tuvo lugar el 18 de marzo de 2026, reuniendo a participantes de toda Europa.

El seminario se centró en:

“Pensamiento sistémico para la diversidad y la inclusión en el lugar de trabajo”

Los participantes tuvieron la oportunidad de:

- Explorar la **base de datos de Fit Lab y la herramienta de autoevaluación**.
- Aprender sobre **liderazgo regenerativo y pensamiento sistémico en la educación y en las organizaciones**.
- Comprender la relación entre **diversidad, inclusión y resiliencia organizativa**.
- Participar en la reflexión y el debate sobre prácticas y experiencias reales.

La sesión combinó aportaciones de expertos, ejemplos prácticos e intercambio interactivo, ofreciendo ideas valiosas para profesionales que trabajan en educación, formación y desarrollo organizativo.

WEBINAR PROGRAMME

- FitLab Project Overview and the TR Lab
- Regenerative Leadership and Systems Thinking in Education by Prof. Liliya Yermeva - The Hague University of Applied Sciences
- Inclusion, Diversity and Organizational Resilience by Pablo Gonzalez - Project Manager at Impulsa Igualdad
- Inspiration in Action: Real Voices & Practices Emily Diamantopoulou - Rhyne & Nussan & ROMA Irini Iacovidou - IDINCY

Fit Lab GOOD PRACTICES

Accessibility	Agility	Anti-system work	Behavioral change	Community partnerships	Disability inclusion	Diversity & Inclusion (D&I)	Diversity charter
Quantity metrics	Ecological thinking	Engagement	Equity	Human rights	Improved accessibility	Improved awareness	Inclusion indicators
Increased participation	Leadership development	Legislative impact	Mental health and well-being	Memory	Multi-stakeholder collaboration	Neurodiversity	
Organizational culture change	Policy adoption	Regenerative leadership	Representation	Sensory-friendly design	Social justice	Social transformation	
Stigma reduction	Structural initiatives	Systemic change	Visual supports				

SELF-ASSESSMENT TOOL

Tool structure:

1. Employees, Teachers and Trainers
2. Team Leaders and Managers.

To facilitate this self-analysis, we use a Likert scale from 1 to 5, which represents the frequency with which each behavior or perception occurs in your practice, according to the following scale:

- 1 – Strongly Disagree
- 2 – Somewhat Disagree
- 3 – Neutral
- 4 – Somewhat Agree
- 5 – Strongly Agree.

¿Qué sigue?

El proyecto avanza ahora con el **paquete de trabajo 3**, centrado en el desarrollo del programa de **formación sobre liderazgo regenerativo y pensamiento sistémico**.

La formación incluirá:

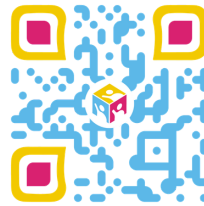
- Módulos sobre **pensamiento sistémico, sostenibilidad y diversidad**.
- Actividades que fomentan **la reflexión, la colaboración y la aplicación práctica**.
- Herramientas para ayudar a los participantes a desarrollar su propio **“itinerario regenerativo”** para su organización.

El programa está diseñado como un curso de **formación de formadores**, lo que permitirá a los participantes transferir conocimientos y prácticas dentro de sus organizaciones y redes.

Mantente al día

¿Quieres seguir nuestro recorrido y acceder a herramientas gratuitas?

Mantente en contacto y explora la plataforma Fit Lab:



fit4thefuture.eu



SOCIOS

Piensa antes de imprimir esta newsletter. Si es necesario, considera el uso de papel reciclado o ecológico.



EdenSQL



NÚMERO DE PROYECTO: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Cofinanciado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.