



Bem vindo de volta

ao projeto **Fit for the Future!**

Temos o prazer de partilhar a segunda edição da nossa newsletter e de vos atualizar sobre os últimos desenvolvimentos do projeto Fit for the Future.

O projeto continua a promover **inclusão, diversidade e sustentabilidade no Ensino e Formação Profissional (EFP)** através do desenvolvimento de ferramentas práticas, recursos e oportunidades de formação para organizações e profissionais.



Inclusão & diversidade
SÃO A BASE

de um sistema de ensino e formação
profissional preparado para o futuro

2ª Reunião Transnacional do Projeto em Aveiro

No dia 23 de outubro de 2025, os parceiros reuniram-se em Aveiro, Portugal, para a 2ª Reunião Transnacional do Projeto, organizada pela Universidade de Aveiro.

Durante a reunião, os parceiros concentraram-se no progresso do **Pacote de Trabalho 2** (PT2) e nos próximos passos do projeto. Os principais tópicos incluíram:

Apresentação dos **resultados da investigação**, incluindo estudos de caso relacionados com enviesamento, boas práticas e entrevistas sobre sustentabilidade e gestão regenerativa em ambientes de trabalho e de estudo.

Discussão sobre a **metodologia e a estrutura da ferramenta de autoavaliação** sobre o pensamento sistémico, inclusão, diversidade, sustentabilidade e liderança regenerativa.

Acordo sobre o **desenvolvimento técnico e o design** da ferramenta e da base de dados

Planeamento do **1º Webinário Internacional** e os seus principais temas

Lançamento do **Pacote de Trabalho 3**, com foco no desenvolvimento do programa de formação em Pensamento Sistémico e Liderança Regenerativa.

A reunião proporcionou uma base sólida para a próxima fase do projeto e reforçou a colaboração entre os parceiros. Leia mais sobre o assunto [aqui](#).





O que já conseguimos até agora?

Bases de dados de demonstração e ferramenta de autoavaliação já disponíveis. Online via Fit Lab

Um marco importante foi alcançado com a conclusão dos principais resultados do WP2.

A parceria desenvolveu com sucesso:

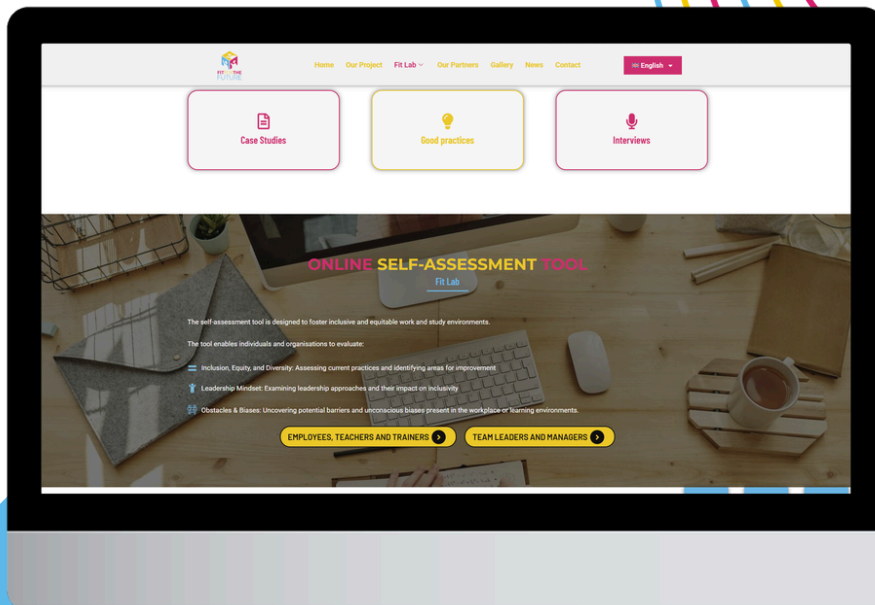
Uma **base de dados** que inclui estudos de caso, boas práticas e entrevistas de diferentes países.

Uma **ferramenta de autoavaliação** para ajudar as organizações a refletir sobre diversidade, inclusão, liderança e sustentabilidade.

Estes recursos visam apoiar as organizações na identificação de preconceitos, na melhoria de práticas inclusivas e na adoção de uma **abordagem sistêmica** nas suas operações diárias.

Todos os materiais já estão disponíveis em inglês e nas línguas dos parceiros na plataforma do projeto:

<https://fit4thefuture.eu/fit-lab>



A base de dados reúne exemplos e experiências da vida real, enquanto a ferramenta de autoavaliação ajuda os utilizadores a avaliarem tanto as práticas organizacionais como as suas atitudes pessoais em relação à inclusão e à diversidade. Leia mais [aqui](#).



Em destaque: 1º Webinar Internacional

O primeiro webinar internacional do projeto teve lugar a 18 de março de 2026, reunindo participantes de toda a Europa.

O webinar teve como foco:

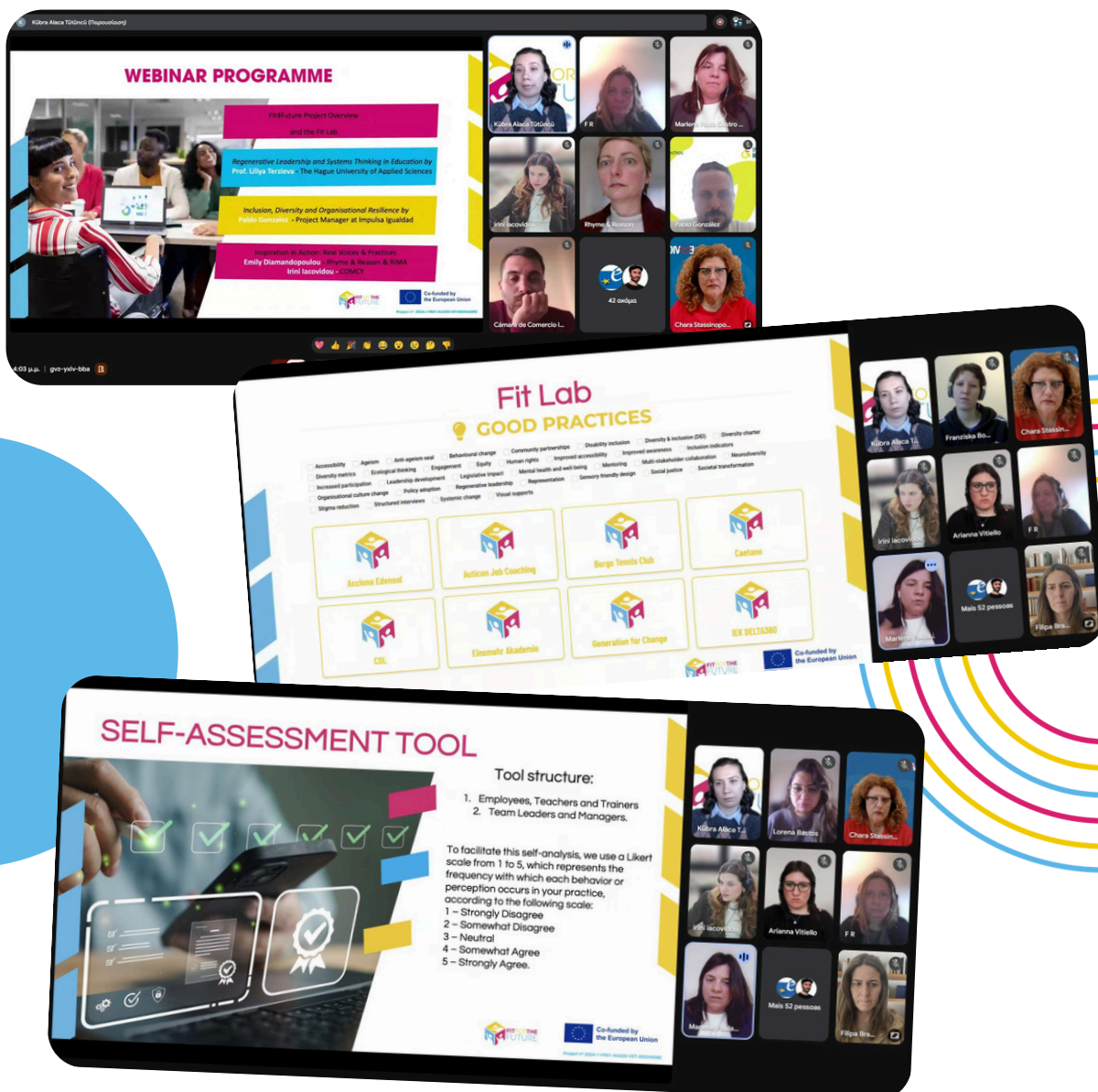
“Pensamento Sistémico para a Diversidade e Inclusão no Ambiente de Trabalho”

Os participantes tiveram a oportunidade de:

- Explorar a **base de dados do Fit Lab e a ferramenta de autoavaliação**.
- Aprender sobre **liderança regenerativa e pensamento sistémico na educação e nas organizações**.
- Compreender a relação entre **diversidade, inclusão e resiliência organizacional**.

Participar em reflexões e discussões sobre práticas e experiências reais.

A sessão combinou contributos de especialistas, exemplos práticos e troca interativa, oferecendo insights valiosos para os profissionais que trabalham nas áreas da educação, formação e desenvolvimento organizacional.





Qual o próximo passo?



O projeto avança agora com o **Pacote de Trabalho 3**, com foco no desenvolvimento do **programa de formação em liderança regenerativa e pensamento sistémico**.

O treino incluirá:

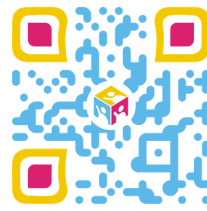
- Módulos sobre **pensamento sistémico, sustentabilidade e diversidade**.
- Atividades que apoiam a **reflexão, a colaboração e a aplicação prática**.
- Ferramentas para ajudar os participantes a desenvolver o seu próprio **“caminho regenerativo”** para a sua organização.

O programa foi concebido como um **curso de Formação de Formadores**, permitindo aos participantes transferir conhecimentos e práticas dentro das suas organizações e redes.

Mantenha-se ligado

Quer acompanhar a nossa jornada e ter acesso a ferramentas gratuitas?

Mantenha-se em contacto e explore a plataforma Fit Lab:



fit4thefuture.eu



Pense antes de imprimir este boletim informativo. Se for necessário, considere a possibilidade de utilizar papel reciclado ou papel ecológico.



PARCEIROS



EdenSQL



NÚMERO DO PROJETO: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Cofinanciado pela União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e opiniões expressos são da responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os da União Europeia ou da Agence Erasmus+ France / Education Formation. Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por este facto.