



Bem-vindo de volta

ao projeto Fit for the Future!

É com entusiasmo que partilhamos a terceira edição da nossa newsletter com atualizações sobre os últimos desenvolvimentos do projeto Fit for the Future.

O projeto avança na promoção da **inclusão, diversidade, e sustentabilidade na educação e Formação Profissional (VET)** através do desenvolvimento de ferramentas, recursos, e oportunidades de formação para organizações e profissionais.



Inclusão & diversidade
SÃO A BASE

de um sistema de ensino e formação
profissional preparado para o futuro



O que temos feito

O projeto Fit for the Future entrou numa nova fase importante. Nos últimos meses, os parceiros concentraram-se em:

- desenvolver o curso Fit for the Future,

- testar a abordagem do curso na Formação Transnational em Leipzig,

- preparar os materiais para uso nacional.

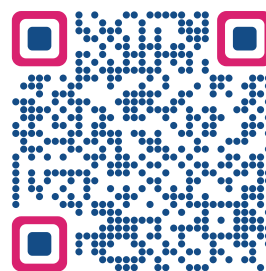


O Curso Fit for Future Training ganha forma

O curso Fit for the Future foi desenvolvido para apoiar organizações, gestores, educadores e profissionais no desenvolvimento de práticas mais regenerativas, inclusivas e preparadas para o futuro.

Uma visão geral dos módulos de formação

O curso está estruturado em oito módulos, cada um abordando um aspeto fundamental das organizações preparadas para o futuro.



Módulo 1

Da Sustentabilidade à Regeneração: Reorientação Estratégica das Organizações

Módulo 2

Aplicação do Pensamento Sistémico em Ecossistemas de Trabalho e Aprendizagem

Módulo 3

Integrar a Diversidade, a Equidade e a Inclusão de Forma Estratégica

Módulo 4

Sensibilização sobre Vieses e Tomada de Decisão Inclusiva

Módulo 5

Competências de Liderança Pessoal em Contextos de Complexidade

Módulo 6

Criar e Liderar Mudanças Transformacionais

Módulo 7

Medição de Impacto e Garantia de Regeneração Contínua

Módulo 8

Prática Organizacional e de Gestão Regenerativa

O material inclui breves exposições teóricas, atividades de grupo, exercícios de reflexão, fichas de trabalho, ferramentas práticas e atividades de planeamento de ações.

O objetivo não é apenas transmitir conhecimento, mas também ajudar os participantes a refletir sobre o seu próprio contexto profissional, identificar oportunidades de mudança, experimentar novas formas de pensar e desenvolver ações concretas que possam aplicar nas suas organizações.



Dar vida ao Curso Fit for Future

De 30 de junho a 2 de julho de 2026, o consórcio Fit for the Future reuniu-se em Leipzig, na Alemanha, para uma atividade de aprendizagem, ensino e formação organizada pelo parceiro Wisamar.

Esta formação transnacional reuniu participantes de diferentes países, organizações e áreas de atuação para testar o curso, experienciar as suas atividades, trocar feedback e explorar como abordagens regenerativas, inclusivas e sistêmicas podem contribuir para organizações mais resilientes. Para além de aprenderem novos conceitos, os participantes ficaram a conhecer ferramentas práticas que podem aplicar nos seus próprios contextos, incluindo mapas de pensamento sistémico, atividades de cocriação, ferramentas de autoavaliação e práticas de comunicação inclusiva.

“Para gerir pessoas é necessário gerir sistemas. Quanto mais abrangente for a abordagem, mais forte será a equipa.”

Os participantes salientaram que a inclusão não se resume a políticas organizacionais, mas envolve ações e mentalidades do dia-a-dia:

“A inclusão não se trata apenas de políticas ou iniciativas. Trata-se das ações, dos comportamentos e da mentalidade de todos na organização no dia-a-dia.”

O impacto da formação refletiu-se nos resultados: **94,1% dos participantes reportaram um impacto significativo na compreensão dos desafios futuros, enquanto 88,2% se sentiram preparados para lidar com as mudanças e desafios futuros.**

Como resumiu um participante:

“A mudança começa em nós próprios.”





O que se segue?

De Leipzig para o Nível Nacional

Após a LTTA, os parceiros estão agora a preparar-se para adaptar o material de formação aos seus contextos nacionais.

Os workshops nacionais desempenharão um papel fundamental para garantir que o curso vai ao encontro das necessidades reais em toda a Europa.

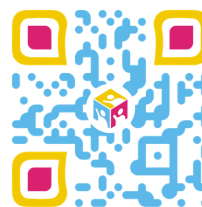
*Próxima Reunião Transnacional do Projeto em Reus

O consórcio voltará a reunir-se em novembro, em Reus (Espanha), para definir os próximos passos da finalização do curso e continuar a planear a utilização mais ampla dos resultados do projeto.

Siga em Contacto

Siga o projeto Fit for the Future project para continuar atualizado acerca de:

- curso,
- workshops nacionais,
- reuniões do projeto,
- atividades de aprendizagem,
- resultados do projeto,
- oportunidades futuras para conhecer e envolver-se com o projeto e os seus materiais.



fit4thefuture.eu



PARTNERS



Pense antes de imprimir este boletim informativo.

Se for necessário, considere a possibilidade de utilizar papel reciclado ou papel ecológico.



EdenSQL



NÚMERO DO PROJETO: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092



Cofinanciado pela União Europeia

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e opiniões expressos são da responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente os da União Europeia ou da Agence Erasmus+ France / Education Formation. Nem a União Europeia nem a entidade que concede o financiamento podem ser responsabilizadas por este facto.