FIT FOR THE FUTURE

# Percurso Regenerativo –

# Plano de Ação Organizacional

## WP 3

Atividade 3.4 – Percurso Regenerativo

Desenvolvido por Eurosuccess Consulting | junho 2026

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

FIT FOR THE FUTURE

### Pense de forma ecológica!

Antes de imprimir qualquer material, pense se a impressão é realmente necessária. Caso seja necessário imprimir, vale a pena considerar onde fazê-lo (por exemplo, numa gráfica local, numa gráfica online com práticas ecológicas, etc.), que tipo de papel utilizar (papel reciclado, papel de erva ou outras alternativas ao papel branco convencional) e que tipo de tintas escolher.

***Vamos proteger o ambiente!***

PROJECT NUMBER: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

## Conteúdos

1. Informação geral 3
1.1. Dados da organização parceira 3
1.2. Contexto e enquadramento 3
2. Visão regenerativa e objetivos 4
2.1. A nossa visão regenerativa 4
2.2. Objetivos prioritários 4
3. Avaliação dos pontos fortes e desafios 5
3.1. Pontos fortes da organização 5
3.2. Áreas de desenvolvimento 5
3.3. Principais aprendizagens da formação e dos workshops 5
4. Percurso regenerativo – Plano de Ação 6
4.1. Área prioritária 1: Inclusão e diversidade 6
4.2. Área prioritária 2: Bem-estar e confiança dos colaboradores 6
4.3. Área prioritária 3: Comunicação e colaboração 6
4.4. Área prioritária 4: Pensamento sistémico e aprendizagem organizacional 6
4.5. Área prioritária 5: Liderança e cultura regenerativa 7
5. Monitorização e Avaliação 8
5.1. Abordagem à monitorização 8
5.2. Indicadores de sucesso 8
6. Cronograma e próximos passos (opcional) 9
6.1. Cronograma de implementação 9
6.2. Próximos passos imediatos 10
7. Informação adicional e notas (opcional) 11

# 1. Informação geral

Preencha todas as secções abaixo. Este documento constitui o Percurso Regenerativo da sua organização: um plano de ação dinâmico, desenvolvido no final do programa de formação *Fit for the Future*, destinado a orientar a aplicação prática de princípios regenerativos no local de trabalho, instituição de ensino ou comunidade.

## 1.1. Dados da organização parceira

| | |
|---|---|
| **Organização parceira** | |
| **País** | |
| **Nome do/a responsável pelo Percurso Regenerativo** | |
| **Função / Cargo** | |
| **Email de contacto** | |
| **Data de conclusão** | |

## 1.2. Contexto e enquadramento

| | |
|---|---|
| **Setor / Tipo de organização** | (ex. entidade de EFP, ONG, PME, instituição de ensino) |
| **Número de trabalhadores** | |
| **Breve descrição da organização** | |
| **Principais desafios relacionados com a inclusão, o bem-estar ou a cultura organizacional** | |
| **Experiência anterior com práticas regenerativas ou inclusivas** | |

## 2. Visão regenerativa e objetivos

Esta secção define a ambição regenerativa da sua organização. Com base nas aprendizagens dos módulos de formação *Fit for the Future*, descreva o que significa, no seu contexto específico, "tornar-se mais regenerativa".

### 2.1. A nossa visão regenerativa

Por palavras suas, descreva o tipo de cultura e de ambiente que pretende construir

| | |
|---|---|
| **A nossa visão para uma organização regenerativa** | |
| **Como se traduz a inclusão na nossa prática quotidiana?** | |
| **Como se concretiza o bem-estar dos colaboradores na nossa organização?** | |
| **O que significa o pensamento sistémico para o nosso trabalho?** | |

### 2.2. Objetivos prioritários

Identifique 3 a 5 objetivos prioritários que a sua organização pretende alcançar através deste Percurso Regenerativo. Devem ser realistas e estar diretamente relacionados com os resultados de aprendizagem da formação.

| Objetivo prioritário | Ligação aos módulos de formação | Impacto esperado | Prazo |
|---|---|---|---|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |

## 3. Avaliação dos pontos fortes e desafios

Com base nas atividades de autoavaliação realizadas durante a formação e os workshops nacionais, reflita sobre os atuais pontos fortes da sua organização e as áreas a melhorar nas principais dimensões da prática regenerativa.

### 3.1. Pontos fortes da organização

Enumere os pontes fortes nos quais a Indique os pontos fortes nos quais a sua organização pode basear-se. Podem estar relacionados com a liderança, a comunicação, a inclusão, as práticas de bem-estar, o envolvimento dos trabalhadores ou a cultura de aprendizagem.

- 
- 
- 

### 3.2. Áreas de desenvolvimento

Identifique as principais áreas em que são necessárias melhorias. Seja específico/a quanto às diferenças entre a prática atual e a sua visão regenerativa.

| **Área de desenvolvimento** | Situação atual / Lacuna |
|---|---|
| **Diversidade e inclusão** | |
| **Comunicação e colaboração** | |
| **Bem-estar e confiança dos trabalhadores** | |
| **Pensamento sistémico e adaptabilidade** | |
| **Liderança e responsabilidade partilhada** | |
| **Cultura de *feedback* e aprendizagem** | |
| **Outra:** | |

### 3.3. Principais aprendizagens da formação e dos *workshops*

Resuma as reflexões e conclusões mais importantes dos módulos de formação *Fit for the Future* e do workshop nacional que sejam relevantes para o desenvolvimento da sua organização.

- 
- 
- 

## 4. Percurso regenerativo – Plano de Ação

Este é o elemento central do seu Percurso Regenerativo. Para cada área prioritária relevante para a sua organização, defina ações específicas, realistas e mensuráveis que esta se compromete a implementar. Espera-se que cada parceiro desenvolva, pelo menos, um plano de ação completo do Percurso Regenerativo.

### 4.1. Área prioritária 1: Inclusão e diversidade

| Ação | Pessoa responsável | Prazo | Indicador de sucesso |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

### 4.2. Área prioritária 2: Bem-estar e confiança dos colaboradores

| Ação | Pessoa responsável | Prazo | Indicador de sucesso |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

### 4.3. Área prioritária 3: Comunicação e colaboração

| Ação | Pessoa responsável | Prazo | Indicador de sucesso |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

### 4.4. Área prioritária 4: Pensamento sistémico e aprendizagem organizacional

| Ação | Pessoa responsável | Prazo | Indicador de sucesso |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

### 4.5. Área prioritária 5: Liderança e cultura regenerativa

| Ação | Pessoa responsável | Prazo | Indicador de sucesso |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## 5. Monitorização e Avaliação

A monitorização dos progressos é uma componente essencial de uma abordagem regenerativa. Descreva de que forma a sua organização acompanhará e avaliará a implementação deste Percurso.

### 5.1. Abordagem à monitorização

| | |
|---|---|
| **Como será monitorizado o progresso?** | (ex., reuniões regulares de equipa, ferramentas de autoavaliação, inquéritos aos trabalhadores) |
| **Com que frequência será revisto o Percurso?** | (ex., trimestralmente, semestralmente) |
| **Quem é responsável pela monitorização?** | |
| **Como será recolhido o *feedback* dos colaboradores?** | |
| **Como serão partilhados os resultados na organização?** | |

### 5.2. Indicadores de sucesso

Indique os principais indicadores que permitirão verificar se o seu Percurso Regenerativo está a produzir um impacto positivo:

| **Indicador** | Como será medido |
|---|---|
| **Maior sentimento de inclusão e pertença por parte dos colaboradores** | |
| **Melhoria das práticas de comunicação e colaboração** | |
| **Maior bem-estar e confiança dos colaboradores** | |
| **Processo de tomada de decisão mais transparente e participativo** | |
| **Evidência da aplicação do pensamento sistémico na prática quotidiana** | |
| **Outro(s) (especifique):** | |

## 6. Cronograma e próximos passos (opcional)

Apresente o cronograma de implementação do seu Percurso Regenerativo. Este deverá estar alinhado com os objetivos do projeto *Fit for the Future* e com o calendário da sua organização.

### 6.1. Cronograma de implementação

| Fase | Atividades principais | Prazo | Responsável |
|---|---|---|---|
| Fase 1: Preparação | Partilhar o plano de ação com a liderança; identificar pessoas-chave para impulsionar a implementação; comunicar aos trabalhadores | Meses 1–2 | |
| Fase 2: Lançamento | Dar início às ações prioritárias; criar o sistema de monitorização; recolher dados de referência | Meses 2–4 | |
| Fase 3: Implementação | Executar as ações planeadas em todas as áreas prioritárias; realizar reuniões de acompanhamento regulares | Meses 3–9 | |
| Fase 4: Revisão | Realizar uma revisão intermédia; ajustar as ações com base no *feedback* e nas evidências | Mês 6 | |
| Fase 5: Consolidação | Finalizar os produtos; documentar as aprendizagens; apresentar o relatório ao Projeto *Fit for the Future* | Meses 9–12 | |

### 6.2. Próximos passos imediatos

O que fará nas primeiras duas semanas após concluir este Percurso?

- 
- 
- 

## 7. Informação adicional e notas (opcional)

Utilize esta secção para acrescentar qualquer contexto, compromisso, reflexão ou informação relevante que não tenha sido contemplada nas secções anteriores.

| | |
|---|---|
| **Compromissos adicionais ou contexto local** | |
| **Ligações a estratégias ou planos organizacionais existentes** | |
| **Reflexões sobre a formação *Fit for the Future*** | |

Este Percurso Regenerativo foi desenvolvido no âmbito do projeto *Fit for the Future* (Projeto número: 2024-1-FR01-KA220-VET-000244092), cofinanciado pela União Europeia. As opiniões expressas são da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da EACEA